



# ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ

## «ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΑ»

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ 79-81  
104 32 ΑΘΗΝΑ - Τηλ./fax: 210 52 41 185

ΑΡΙΘΜ. ΦΥΛΛΟΥ: 76ο

Συνδρομή 20 Ευρώ το χρόνο

Ιούνιος-Ιούλιος-Αύγουστος 2009

## Προς τη Νομαρχία Για να μη θρηνήσουμε θύματα

Σε απελπιστικά άσχημη και προπαντός επικίνδυνη κατάσταση είναι ο Περιφερειακός δρόμος Πενταλόφου - Παλιομάνινας - Αγγινίου από τη θέση «Παλιούργια» έως και τη θέση «Κρυφό» της περιφέρειας Δημοτικού Διαμερίσματος Πενταλόφου.

Οι τεχνικές υπηρεσίες της Νομαρχίας λίγο αν ασχοληθούν με το θέμα θα διαπιστώσουν ότι:

Το οδόστρωμα (ασφαλτικό) από τότε που κατασκευάστηκε δεν συντηρήθηκε καθόλου με αποτέλεσμα λόγω της μεγάλης κυκλοφορίας να είναι σε άθλια κατάσταση και να εγκυμονεί κινδύνους για θανατηφόρα ατυχήματα.

Με λίγη τεχνική γνώση εύκολα καταλα-



βαίνει κανείς ότι έστω και με αναμόχλευση του υπάρχοντος υλικού εάν δεν υπάρχει δυνατότητα για κανονική οδοστρωσία και με ταΐσματα ασφαλτομίγματος (σέλμα) όπου χρειάζεται καθώς επίσης και ελάχιστες ημέρες εργασίας των μηχανημάτων οδοστρωσίας της Νομαρχίας φθάνουν για μια έστω και στοιχειώδη στρώση ασφαλτοτάπητα πάχους πέντε εκατοστών σε όλο το μήκος και πλάτος του δρόμου.

**Κύριοι των τεχνικών υπηρεσιών της Νομαρχίας ενεργήστε ανάλογα για να μη θρηνήσουμε θύματα.**

**Μιχάλης Τσορβατζής**  
Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου

## ΕΦΕΤΕΙΟ ΣΤΟ ΝΟΜΟ ΜΑΣ

Ο Νομός Αιτωλοακαρνανίας δεν διαθέτει μέχρι σήμερα Εφετείο και υπάγεται μαζί με την Λευκάδα στο Εφετείο της Πάτρας.

Επειδή οι κάτοικοι του Νομού δεν εξυπηρετούνται θεωρούμε απαραίτητο να ιδρυθεί Εφετείο στην Αιτωλοακαρνανία για τους παρακάτω λόγους:

1. Οι Αιτωλοακαρνανέες είναι αναγκασμένοι να μεταφέρονται στην Πάτρα, να ταλαιπωρούνται διανύοντας μεγάλες χιλιομετρικές αποστάσεις και να επιβαρύνονται με τεράστια έξοδα.
2. Από τις υποθέσεις του Εφετείου Πάτρας οι περισσότερες αφορούν υποθέσεις της Αιτωλοακαρνανίας.
3. Σε άλλους Νομούς πολύ μικρότερους σε πληθυσμό έχουν ιδρυθεί Εφετεία. Στην Αιτωλοακαρνανία που είναι ο μεγαλύτερος Νομός της Χώρας όχι, ενώ μπορεί να ιδρυθεί Εφετείο και να απορροφήσει και τις υποθέσεις των Νομών Ευρυτανίας και Λευκάδας δεδομένου του ότι υπάρχει η κατάλληλη υποδομή για άμεση λειτουργία.

Για τους παραπάνω λόγους θεωρούμε ότι αποτελεί επιτακτική ανάγκη η ίδρυση και λειτουργία Εφετείου στην Αιτωλοακαρνανία.

## ΝΕΑ ΓΡΙΠΗ

Τι είναι ο νέος ιός της γρίπης A/H1N1;

Ο νέος ιός της γρίπης A/H1N1 που απομονώθηκε για πρώτη φορά πρόσφατα είναι ένας νέος υπότυπος του ιού της γρίπης που προσβάλλει και τους ανθρώπους. Περιέχει γονίδια από τον ιό της γρίπης των χοίρων, των πτηνών και των ανθρώπων σε ένα συνδυασμό που δεν είχε εμφανισθεί ποτέ έως τώρα. Επίσης, είναι πλέον βέβαιο ότι ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Πώς μπορώ να προστατευτώ και να προστατεύσω τους γύρω μου;

➤ Αποφεύγετε στενές επαφές με άτομα που έχουν ασθενήσει. Εάν αρρωστήσετε, κρατήστε απόσταση από τους άλλους για να μην τους μεταδώσετε τη νόσο. Αποφύγετε τις χειραψίες και το στενό συγχρωτισμό με άλλα άτομα.

➤ Μην πηγαίνετε στη δουλειά ή στο σχολείο εάν αρρωστήσετε, αλλά μείνετε στο σπίτι σας για να μη μεταδώσετε την ασθένεια και στους άλλους.

➤ Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με μαντήλι, όταν βήχετε ή φτερνίζετε. Πετάξτε το μαντήλι στα σκουπίδια μετά τη χρήση του. Με αυτόν τον τρόπο, προστατεύετε τους άλλους.

➤ Το συχνό πλύσιμο χεριών θα σας προστατέψει από τα μικρόβια. Πλένετε τα χέρια σας συχνά, ειδικά μετά το βήχα ή το φτέρνισμα. Σε περίπτωση που δεν βρίσκεστε κοντά σε βρύση, τα υγρά απολυμαντικά μαντηλάκια που περιέχουν αλκοόλ, είναι επίσης αποτελεσματικά.

➤ Αποφεύγετε την επαφή των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα, γιατί είναι πύλες εισόδου του ιού στον Οργανισμό.

Λεπτομέρειες στη Σελίδα 8

## S O S κίνδυνος λοιμώξεων

Δεν έχουν απολυμανθεί - πλυθεί καθόλου οι κάδοι απορριμάτων στο χωριό με αποτέλεσμα να αποτελούν εστίες μικροβίων και να υπάρχει άμεσος κίνδυνος μεταδοτικών Ασθενειών.

Οι αρμόδιοι του Δήμου πρέπει να πάρουν τα κατάλληλα μέτρα για την επίλυση του θέματος όπως επανειλημμένα έχει ζητηθεί από τον πρόεδρο του χωριού μας και το απορριματοφόρο να μαζεύει όλα τα σκουπίδια του χωριού (κυριολεκτικά και μεταφορικά).

## Μη ξεχνάμε

Το αίμα δεν αγοράζεται ούτε πουλιέται • Μονάχα προσφέρεται

## Τράπεζα αίματος

Το τοπικό Συμβούλιο Πενταλόφου με την σύμφωνη γνώμη όλων των φορέων του χωριού (Α.Ο. Πενταλόφου, Σύλλογος Ιππέων, Πολιτιστικός Σύλλογος, Αδελφότητα), αποφάσισε **ομόφωνα** να δημιουργηθεί **Τράπεζα αίματος** για να καλυφθούν ανάγκες συγγενικών.

Όσοι επιθυμούν να γίνουν αιμοδότες θα πρέπει να το δηλώσουν στον πρόεδρο του χωριού καθώς επίσης και στους προέδρους των παραπάνω φορέων.



«Μπορεί τ' αστέρια να λάμπουν σαν τον ήλιο μα κανένα απ' αυτά δεν είναι ο ήλιος.  
Ήλιος είναι μόνο ο τόπος που γεννήθηκες, το χωριό σου».

## Κοινωνικά

Ανταπόκριση: **Σοφία Τσορβατζή**

### Γεννήσεις

- Η **Ειρήνη** σύζυγος **Παναγιώτη Σαγρή** γέννησε **αγόρι**.
- Η **Παρασκευή Γκαμπουράκου** κόρη της **Ειρήνης Τζανετάτου** γέννησε **κορίτσι**.
- Η **Ελένη Τουρλίδα** κόρη της **Αθηνάς Τσούμα** γέννησε **κορίτσι**.
- Η **Γιάννα Μουσουλή** σύζυγος **Χρυσοστόμου Μπήκα** γέννησε **αγόρι**.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν

### Βαπτίσεις

- Ο **Σταύρος Παπαγιάννης** το γιο του **Αποστόλη**.
- Η **Γιαννούλα Παπαγιάννη** του **Αποστόλη** σύζυγος **Μελέτη Μπαμπέκου** το γιο της **Νικόλαο**.
- Ο **Αναστάσιος Δημητρίου** την κόρη του **Χρυσοβαλάντο**.
- Ο **Γεράσιμος Αλεξόπουλος** το γιο του **Ανδρέα**.
- Η **Ευθυμία Δημάκη** του **Ζήσιμου** το γιο της **Χριστόφορο**.
- Ο **Ιωάννης Κιτεμές** την κόρη του **Μαρία**.
- Ο **Ιωάννης Μοίρας** το γιο του **Ανδρέα**.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν

### Γάμοι

- Η **Βασιλική Τσάμη** του **Ανδρέα** με τον **Κωνσταντίνο Αρρωνιάδα**.
- Η **Αντωνία Χαλδούπη** του **Μιλτιάδη** με τον **Ηλία Φελέκη**.
- Η **Αδαμαντία Κατσάνου** με τον **Χρήστο Παπακώστα**.

Ευχόμαστε να ζήσουν ευτυχισμένοι

### Θάνατοι

Έφυγαν από κοντά μας οι συμπατριώτες μας:

- **Κωνσταντίνα** χήρα **Βλάση Χαρδαλιά**
- **Παναγιώτης Κουτσουπιάς** του **Δημητρίου**
- **Νικόλαος Κουτρούλης** του **Γεράσιμου**

Ας/ είναι ελαφρύ το χώμα που τους σκεπάζει



«Διαμαντοστόλιστη καρδιά και φύσις διαλεγμένη με κάθε χάρη κι αρετή του κόσμου προικισμένη, ψυχή, που τα καθάρια σου και διάφανά σου βάθη δεν τα θολώσανε στιγμή τα τιποτένια πάθη. Στόμα, όπου δεν έχυσες φαρμάκι μαύρον ψόγου, που με λαχτάρα το φιλούν ορφανεμένοι φίλοι, κι η μέλισσα του Αττικού κι ευγενεστάτου λόγου απίθωσε το μέλι της στα γελαστά σου χείλη»

Γ. ΣΟΥΡΗΣ

Δύο χρόνια πέρασαν από τότε που η μοίρα μας στέρησε τη χαρά να έχουμε κοντά μας τον αείμνηστο συμπατριώτη μας και φίλο **Δημήτρη Κούνα**.

Ο άτυχος **Δημήτρης** που μας αγάπησε όλους και βοήθησε πολλές φορές την αδελφότητα και το χωριό γενικότερα, ήταν άριστος οικογενειάρχης και πολύ καλός φίλος.

Ας είναι αιωνία η μνήμη του και ελαφρύ το χώμα που το σκεπάζει.



Η συγχωριανή μας **Λένα Κουκουρδέλη** σε σχολική παρέλαση



**Μάρθα και Ελπίδα Λυμπέριου**

## ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ «ΠΘ ΔΘ ΔΘΒΙΤΣΑ»

Διευθύνσεις σύμφωνα με το Νόμο

Εκδότης - Ιδιοκτήτης

**Αδελφότης Πενταλοφίων Αθηνών**

Σωκράτους 79-81, Αθήνα, Τηλ.: 210 52.41.185

Υπεύθυνος Έγλης:

**Το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας**

Υπεύθυνος Σύνταξης:

**Μιχάλης Τσορβαντζής**

Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση:

**ΑΒΑΚΙΟ ΑΕΒΕ:** Σουλίου 83, Αγ. Δημήτριος,

τηλ. 210 9941708

Χειρόγραφα δημοσιευόμενα ή μη, δεν επιστρέφονται.

**Κιτεμέ Όλγα** του **Κωνσταντίνου**

**Αισθητικός**

Διπλωματούχος **CETRIFICA**

Θεραπείες Αισθητικής Προσώπου Σώματος

- ΜΑΓΙΚΙΑΣ ΝΥΦΙΚΟ
- ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ
- SPA ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ
- ΤΕΧΝΗΤΑ ΝΥΧΙΑ
- ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

ΤΗΛ.: 697 6882005



Πεντάλοφος Μεσολλογίου  
τηλ: 26320 32039, 6972 317329, 6942 015232, 6977 500102

**Γραφείο Τελετών  
Ο ΜΟΡΦΕΑΣ**

Εκτελούνται Μνημόσυνα • Εξυπηρέτηση όλο το 24ωρο

**Μαρία Χ. Λύτρα**

Κεντρικό: **Σπύρου Μουστακλή 16, Μεσολόγγι**

Υποκατάστημα: **Νεοχώρι Οινιάδων**

Τηλ.: 6974 839474 - 6976 190222

Εξυπηρετούμε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό

**Αγοραίων (ΤΑΞΙ)**

**Δρομολόγια καθημερινά**

**Πεντάλοφο - Αθήνα - Πεντάλοφο**

Παραλαβή και παράδοση από και στο σπίτι σας

**Θεόδωρος Πετρονικολός**

Για να κλείσετε θέσεις τηλεφωνήστε στα τηλέφ.:

31267 Πεντάλοφο, 210 8838568 - 210 5241185 Αθήνα

Κινητό: 6944 334381

## Γεια σας και χαρά σας!

Μερικοί «χωριανοί» ευτυχώς είναι πολύ λίγοι, λιγότεροι από τα δάχτυλα του ενός χεριού στεναχωριούνται γιατί λέει γράφουμε για το Δήμαρχο και δεν πειράζει που ο Δήμαρχος βρίζει συγχωριανούς μας λέγοντας ψέματα.

Η κυρία Ειρήνη Πετρονικολού λέει αλήθεια. Ο Δήμαρχος δεν της ζήτησε όλο το χωράφι για νεκροταφείο όπως ψευδώς ισχυρίστηκε και διέδιδε, αλλά ένα μικρό κομμάτι (τριγωνάκι) και αυτό μια φορά μόνο και από εκεί και πέρα δεν την ενόχλησε καθόλου.

Αυτοί οι λίγοι «χωριανοί» καλό θα είναι να στεναχωριούνται και να νοιάζονται για το χωριό μας και όχι για το Δήμαρχο που πράττει ενάντια του χωριού.

Ο Δήμαρχος ούτε χωριανός είναι, ούτε το χωριό το αγαπάει καλύτερα από τους χωριανούς μας.

Ο Δήμαρχος είναι σήμερα, αύριο δεν είναι ενώ οι χωριανοί θέλουμε δε θέλουμε θα είμαστε πάντα μαζί.

Η εφημερίδα βλέπει όλους με το ίδιο μάτι και αναφέρεται για όλα και για όλους και στα καλά και στα άσχημα.

Τον πρόεδρο του χωριού, τον οποιοδήποτε πρόεδρο, όταν δεν πράττει σωστά πρέπει να τον παρατηρούμε και να τον κρίνουμε ανάλογα, όταν όμως υπερασπίζεται τα συμφέροντα του χωριού έχουμε υποχρέωση να τον στηρίζουμε και όχι για προσωπικά συμφέροντα να προσπαθούμε να του βάζουμε τρικλοποδιές.

• Όποιος χωριανός θέλει να γράψει κάτι, οτιδήποτε εκτός από βρισιές είναι από την εφημερί-

δα καλοδεχούμενος αρκεί να γράψει το όνομά του.

• Η εφημερίδα σε κανέναν δεν αρνήθηκε να δημοσιεύσει κείμενα, όσα έστειλε ο Δήμαρχος τα έχουμε δημοσιεύσει.

• Για όσους λένε ότι η εφημερίδα δεν έγραφε για τον προηγούμενο Δήμαρχο τους πληροφορούμε ότι όσο κυκλοφορούσε η εφημερίδα έγραφε και για τον προηγούμενο Δήμαρχο, εκτός από το χρονικό διάστημα που δεν κυκλοφορούσε για οικονομικούς λόγους.

• Το παλιό Δημοτικό Σχολείο είναι σε άσχημη κατάσταση και πρέπει όλοι μας να βάλουμε το χεράκι μας για την επισκευή του.

• Πρέπει να δώσουμε συγχαρητήρια στους μαγαζάτορες του χωριού που έφεραν παραδοσιακά όργανα στο πανηγύρι και την Τρίτη ημέρα γλέντησαν οι πενταλοφιότες όπως τα παλιά τα χρόνια.

• Επίσης συγχαρητήρια στο Σύλλογο των αλογάδων για την ωραία εκδήλωση που διοργάνωσαν, παρέλαση με όμορφα αλογα και το γλέντι με τα Νταούλια και ζουρνάδες.

• Επίσης έγιναν πολιτιστικές εκδηλώσεις με παράσταση καραγκιόζη, χορευτικά και θέατρο από το Σύλλογο Σκουλικάδων Ζακύνθου.

• Στην εκκλησία του χωριού πρέπει να φύγουν οι σοφάδες για να φανεί η πέτρα.

Θανάσης Κιτεμές

## Η ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ

ευχαριστεί τα μέλη της για την ενίσχυση της εφημερίδας, η οποία δεν πρέπει να σταματήσει διότι είναι χρήσιμη και ευεργετική για όλους μας.

Μπορείτε να δίνετε την προσφορά σας σε όποιον συναντήσετε από το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας.

| ΕΠΩΝΥΜΟ                  | ΟΝΟΜΑ                            | ΠΟΣΟ |
|--------------------------|----------------------------------|------|
| ΒΑΝΑΣ                    | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ          | 20 € |
| ΚΑΤΑΠΟΔΗΣ                | ΠΑΝΤΕΛΗΣ                         | 50 € |
| ΚΑΠΠΑΣ                   | ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ του ΘΕΟΔΩΡΟΥ           | 20 € |
| ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ                | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΝΙΚΟΛΑΟΥ           | 20 € |
| ΚΑΡΑΤΖΑΣ                 | ΓΙΩΡΓΟΣ                          | 20 € |
| ΚΙΤΕΜΕΣ                  | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ                     | 20 € |
| ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ                | ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ του ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ         | 20 € |
| ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ                | ΣΩΤΗΡΙΟΣ                         | 20 € |
| ΚΑΤΣΑΝΟΣ                 | ΓΙΩΡΓΟΣ                          | 10 € |
| ΒΑΝΝΑΣ                   | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΚΩΣΤΑ              | 20 € |
| ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ                | ΓΙΩΡΓΟΣ του ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ            | 50 € |
| ΖΑΓΚΑΝΑΣ                 | ΓΙΑΝΝΗΣ του ΘΩΜΑ                 | 20 € |
| ΛΥΜΠΕΡΙΟΣ                | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ                       | 10 € |
| ΤΣΕΛΙΚΑΣ                 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ                        | 20 € |
| ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ                | ΚΩΣΤΑΣ                           | 20 € |
| ΤΣΟΥΚΑΛΑ - ΣΙΡΟΚΟΥ       | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ                        | 10 € |
| ΤΣΟΥΚΑΛΑ - ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ  | ΕΛΕΝΗ                            | 10 € |
| ΤΟΓΙΑ                    | ΙΩΑΝΝΑ κόρη ΝΤΙΝΑΣ ΡΑΠΤΗ         | 10 € |
| ΤΖΑΝΕΤΑΤΟΥ - ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΙΡΗΝΗ                           | 20 € |
| ΤΣΟΥΜΑ - ΤΟΥΡΛΙΔΑ        | ΑΘΗΝΑ                            | 20 € |
| ΓΚΟΡΓΚΟΛΗΣ               | ΚΩΣΤΑΣ                           | 10 € |
| ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗΣ             | ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ                       | 10 € |
| ΚΙΤΕΜΕΣ                  | ΝΙΚΟΛΑΟΣ                         | 50 € |
| ΤΣΟΥΛΟΣ                  | ΣΠΥΡΟΣ                           | 10 € |
| ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ                | ΚΩΣΤΑΣ                           | 10 € |
| ΜΩΡΑΪΤΗΣ                 | ΘΕΟΔΩΡΟΣ του ΘΑΝΑΣΗ              | 10 € |
| ΚΑΤΑΠΟΔΗΣ                | ΣΩΤΗΡΙΟΣ του ΔΡΟΣΟΥ              | 20 € |
| ΚΟΥΤΣΟΥΠΙΑΣ              | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΛΑΜΠΡΟΥ            | 20 € |
| ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ              | ΛΑΜΠΡΟΣ                          | 20 € |
| ΣΤΑΘΕΛΑΚΗΣ               | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ                        | 10 € |
| ΜΩΡΑΪΤΗΣ                 | ΠΑΥΛΟΣ του ΣΩΤΗΡΙΟΥ              | 20 € |
| ΘΕΟΔΩΡΟΓΙΑΝΝΗΣ           | ΚΩΣΤΑΣ του ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ             | 20 € |
| ΚΥΡΙΚΟΣ                  | ΦΩΤΗΣ                            | 10 € |
| ΚΑΠΠΑΣ                   | ΓΙΩΡΓΟΣ του ΤΑΞΙΑΡΧΗ             | 20 € |
| ΚΟΡΟΒΕΣΗΣ                | ΒΑΓΓΕΛΗΣ σύζ. Βασίλ. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ | 20 € |
| ΣΑΓΡΗΣ                   | ΣΤΕΛΙΟΣ του ΧΡΗΣΤΟΥ              | 10 € |
| ΓΑΝΤΖΟΥΔΗΣ               | ΣΤΑΘΗΣ του ΣΠΥΡΟΥ                | 10 € |
| ΧΑΛΔΟΥΠΑΣ                | ΝΙΚΟΣ του ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ              | 10 € |
| ΜΑΡΓΩΝΗΣ                 | ΛΕΩΝΙΔΑΣ                         | 10 € |
| ΤΣΟΡΒΑΝΤΖΗΣ              | ΜΙΧΑΛΗΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ             | 50 € |
| ΣΚΟΥΤΕΡΗ                 | ΜΑΡΙΑ                            | 10 € |
| ΚΥΡΗΚΟΣ                  | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ                        | 20 € |

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ**  
**ΤΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ**  
Ο ΧΩΡΟΣ ΚΛΙΜΑΤΙΖΕΤΑΙ  
Αφαι ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ  
Η Αθήνα διατίθεται για Χορούς & Συνεστιάσεις  
ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ  
26320 31876  
Κιν. 6979 77 96 55

**Τριανταφυλλόπουλος Παναγιώτης**  
ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
ΕΚΣΚΑΦΕΣ - ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ  
ΕΚΒΡΑΧΙΣΜΟΙ  
τηλ. 6974 86 33 13, 210 95 31 791  
Γρυνάρη 57 - Καλλιθέα

**Βάννας Φώτης**  
Χωματοургικές εργασίες παντός τύπου  
τηλ. 6944 41 23 96  
Πεντάλοφος

**ΤΑΞΙ**  
Τριανταφυλλόπουλος Σωτήριος  
Τηλ.: 6944 46 79 78  
210 26 35 532

**ΕΠΙΠΛΟΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ**  
έπιπλα παντός τύπου  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ  
28ης Οκτωβρίου 49 - Ασπρόπυργος  
τηλ. 210 55 76 560 - κιν. 6972 88 31 78

**ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ**  
ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ  
ΣΑΓΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΤΗΛ: 6936 06 46 45  
ΑΘΗΝΑ

**ΝΙΚΟΣ Γ. ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ**  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.  
ΜΕΛΕΤΕΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
ΠΩΛΗΣΗΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ: ΤΗΛ. & FAX: 26310 26674 - ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ  
ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛ. 6974 50 56 34 - e-mail: npapal@tee.gr

**καφέ-οβελιστήριο**  
**ΝΟΣΤΙΜΟΥΛΙΚΟ**  
Κατσούλας Παντελής  
Πεντάλοφο  
τηλ. 26320 31 464, 31 802

**ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ Ο ΕΥΑΤΟΣ**  
ΕΥΣΤΡΑΣ Φ.  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ - ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ - ΚΟΚΟΡΕΤΣΙ  
ΣΠΑΝΑΝΤΕΡΟ - ΣΕΦΤΑΛΙΕΣ - ΡΟΛΛΑ  
ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΑΣ  
Τηλέφωνα παραγγελιών  
ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ - ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ





# Κοινοτικών Συμβουλίων

Συμβουλίων, τα οποία δημοσιεύω, γιατί πιστεύω πως πρέπει οι νεότεροι να μαθαίνουν πως σκέπτονταν και έπρατταν οι παλαιότεροι συγχωριανοί μας

Μιχάλης Τσορβαντζής

Αντίγραφο

Αριθμός 1

Το κοιν. Συμβούλιο της κοιν. Πεντάλοφου συνελθόν σήμερα την 6ην του μήνα Αυγούστου του 1949 ημέραν Σάββατον και ώρα 11 π.μ. εις συνεδρίαση κατόπιν προσκλήσεως του Προέδρου αυτού και άκουσον αυτόν εκθέσας ότι επειδή ο κοιν. Κλητήρ Εμμανουήλ Κασσαλής εγκατέλειψε την θέση του διότι η κοινότης ευρίσκεται εις αδυναμίαν να καταβάλη τους μισθούς των κοινοτ. Υπαλλήλων δέον το Συμβούλιο να προβεί εις την απόλυσιν τούτου, γιατί ο μεν κοινοτ. Γραμματέας καίτι μη λαμβάνων ολοσδιόλου μισθόν παραμένει υπηρετών την κοινότητα ούτως όμως εγκατέλειψε την υπηρεσίαν του.

Το Συμβούλιον λαβόν υπ' όψει την άνω πρόταση του προέδρου

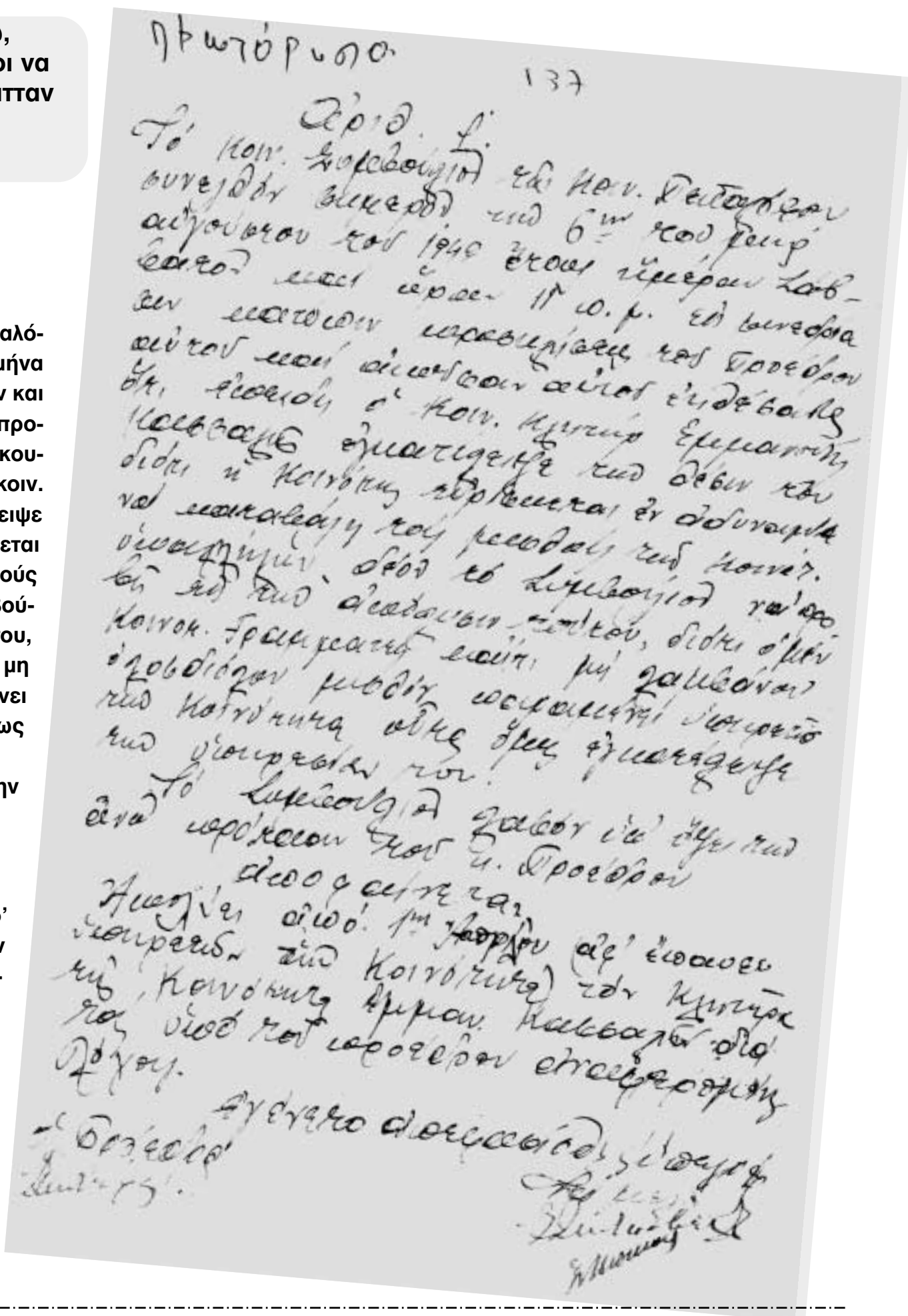
## Αποφάινεται

Απολύει από 1ην Απριλίου (αφ' έπαυσεν υπηρετών την κοινότητα) τον κλητήρα της Κοινότητος Εμάν. Κασσαλήν δια τους υπό του Προέδρου αναφερόμενους λόγους.

Εγένετο απεφασίσθη και υπεγράφη

Ο Πρόεδρος Τα Μέλη

Σκουτέρης 1) Δυσανάγνωστο  
2) Δυσανάγνωστο  
3) Μπίκας



  
ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ - ΕΡΓΑΛΕΙΑ  
**ΒΑΝΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
Πεντάλοφο  
Τηλ.: 26320 31548, Κινητό: 6973 981965

**ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ**  
"Η ΟΥΝΤΡΑ"  
**Κουτσουβέλης Στάθης**  
ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ ΜΕΣΣΟΛΟΓΓΙΟΥ  
2632031769  
Κινητό: 6974663906

**THERMOFLER**  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
«ΙΘΑΚΗ»  
**Γαΐδρα Γλέρη**  
Θιάκης 66  
Τηλ.: 210 86.10.667, 210 86.12.431

  
**ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΕΠΑΜ. ΦΛΕΡΗΣ**  
ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ - ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ - ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ  
Α. ΠΕΙΡΑΙΩΣ 103 - ΚΑΜΙΝΙΑ - ΤΗΛ. 210 48 35 515, 210 48 26 743  
Β. ΙΩΝΙΑΣ 21 - ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ. 210 85 47 270

**CAPONSO**  
**ΚΑΦΕ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ**  
ΤΟΥΡΤΕΣ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ - ΓΑΜΩΝ  
ΠΑΓΩΤΑ - ΓΛΥΚΑ  
Σωτήρης Καπώνης  
Πεντάλοφος Μεσολογγίου  
Τηλ.: 26320 32024  
κιν. 6948 28 83 11

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**  
ΜΠΕΤΟΝ  
**ΣΤΡΑΤΟΣ Γ. ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ**  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ  
6978 774966-68 e-mail: sepam@tee.gr

# Η στήλη του γιατρού

## Ο ΘΥΡΟΕΙΔΗΣ ΚΑΙ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ

Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο

### Τι είναι ο υπερθυροειδισμός

Υπερθυροειδισμό ονομάζουμε την παθολογική κατάσταση που οφείλεται σε υπερβολική παραγωγή θυροειδικών ορμονών. Δύο είναι οι κυριότερες μορφές υπερθυροειδισμού:

1. Η τοξική διάχυτος βρογχοκήλη ή όπως είναι και πιο ιατρικά γνωστή νόσος του Graves όπου όλος ο θυροειδής αδένας υπερλειτούργει και
2. Η τοξική οζώδης βρογχοκήλη όπου στο θυροειδή αναπτύσσεται ένας ή περισσότεροι όζοι που παράγουν παραπάνω θυροειδικές ορμόνες.

Ανάλογα με τον αριθμό των όζων η μορφή αυτή του υπερθυροειδισμού διακρίνεται σε πολυοζώδη όπου πάνω στο θυροειδή αναπτύσσονται πολλοί όζοι και στο μονήρες τοξικό αδένωμα όπου πάνω στο θυροειδή εμφανίζεται ένας μόνο όζος.

Ο υπερθυροειδισμός προσβάλλει συχνότερα γυναίκες και οι κλινικές του εκδηλώσεις ποικίλουν ανάλογα με τη βαρύτητα και τη διάρκεια της νόσου. Όχι σπάνια ο υπερθυροειδισμός μπορεί για μεγάλο χρονικό διάστημα να διατρέχει λανθάνων χωρίς να προκαλεί κανένα σύμπτωμα ή να προκαλεί ελαφρά συμπτώματα τα οποία τις περισσότερες φορές δεν γίνονται εύκολα αντιληπτά όχι μόνο από τον ασθενή αλλά και από το γιατρό.

**Συμπτώματα:** Στις πιο σοβαρές μορφές το άτομο παραπονιέται για νευρικότητα, ευσυγκινησία, μυϊκή αδυναμία και εύκολη κόπωση, αϋπνίες, ταχυκαρδία και εύκολο λαχάνιασμα ή καρδιακές αρρυθμίες που ο ασθενής τις περιγράφει σαν προκάρδιους κτύπους και σταμάτημα της ανάσας.

Παράλληλα ο ασθενής έχει εξάψεις και δεν ανέχεται τη ζέση, η όρεξή του είναι αυξημένη και ενώ τρώει συνήθως πολύ χάνει βάρος και αδυνατίζει, δεν είναι δε σπάνιες και οι διάρροιες. Υπάρχει τρόμος

των χεριών και ιδιαίτερα των δακτύλων που γίνεται πιο εμφανής όταν τα δάκτυλα βρίσκονται σε υπερέκταση (τεντωμένα) ενώ οι παλάμες τους συνήθως είναι ζεστές και μόνιμα ιδρωμένες.

Σε ορισμένες περιπτώσεις υπάρχουν πόνοι στα κόκαλα λόγω της προκαλούμενης οστεοπόρωσης και προπέτεια των οφθαλμών (ο γνωστός εξόφθαλμος) που παρουσιάζεται συχνότερα σε νεαρά άτομα. Η **διάγνωση** του υπερθυροειδισμού είναι τις περισσότερες φορές σχετικά εύκολη και γίνεται με ειδικές εξετάσεις αίματος όπου προορίζονται οι θυροειδικές ορμόνες οι οποίες και μας δίνουν πληροφορίες για τη λειτουργική κατάσταση του θυροειδούς αδένου. Παράλληλα έχουμε στη διάθεσή μας το υπερηχογράφημα και το σπινθηρογράφημα του θυροειδούς δύο εξετάσεις που μας παρέχουν πολλές πληροφορίες για την ανατομική κατάσταση του αδένου.

Η **θεραπευτική αντιμετώπιση** του υπερθυροειδισμού γίνεται είτε με τη χορήγηση ειδικών αντιθυροειδικών φαρμάκων, είτε με τη χορήγηση ραδιενεργού Ιωδίου που έχει την ικανότητα να καίει τον υπερλειτούργούντα θυροειδή, είτε τέλος με χειρουργική αφαίρεση τμήματος ή και ολόκληρου του θυροειδούς. Στις περιπτώσεις που αναγκαζόμαστε να καταστρέψουμε το θυροειδή με ραδιενεργό Ιώδιο είτε να τον αφαιρέσουμε όλο τότε πρέπει οπωσδήποτε ο ασθενής λαμβάνει εφ' όρου ζωής θεραπεία υποκατάστασης που γίνεται με τη χορήγηση των θυροειδικών ορμονών υπό μορφή χαπιών από το στόμα.

### Τι είναι ο υποθυροειδισμός

Υποθυροειδισμός είναι η παθολογική κατάσταση κατά την οποία έχουμε μειωμένη έκκριση θυροειδικών ορμονών. Ο υποθυροειδισμός

μπορεί να είναι πρωτοπαθής δηλ. να οφείλεται είτε σε βλάβη του ίδιου του θυροειδούς, είτε δευτεροπαθής να οφείλεται δηλ. σε βλάβη της υπόφυσης.

**Αίτια πρωτοπαθούς υποθυροειδισμού** μπορεί να είναι η αγενεσία του θυροειδούς που προκαλεί βαρύ υποθυροειδισμό από τη γέννηση του παιδιού, οι διαταραχές στη σύνθεση των ορμονών που συνήθως είναι εκγενετικής, η ελλειπής πρόσληψη Ιωδίου με τις τροφές μας, η καταστροφή του θυροειδούς με ραδιενεργό Ιώδιο ή η αφαίρεσή του για ιατρικούς λόγους, διάφορες φλεγμονές που προσβάλλουν το θυροειδή καθώς επίσης και η λήψη μερικών φαρμάκων που παραβιάζουν το θυροειδή.

**Τα συμπτώματα και οι κλινικές εκδηλώσεις** του υποθυροειδισμού είναι συνάρτηση της βαρύτητας του, αλλά και της ηλικίας του ασθενούς.

Έτσι στους ενήλικες η νόσος επικρατεί συνήθως στις γυναίκες (6 φορές πιο συχνή στις γυναίκες απ' ότι στους άνδρες). Εκδηλώνεται με σωματική και πνευματική νωθρότητα, με μεγάλη ευαισθησία στο κρύο, με δυσκοιλιότητα, με αύξηση του βάρους και με δέρμα ξερό και άγριο. Η εμφάνιση του ασθενούς ιδιαίτερα σε προχωρημένα στάδια, παίρνει μια χαρακτηριστική όψη όπου το πρόσωπο είναι ωχρό με αύξηση του λίπους προξίμο των βλεφάρων, με ξερά μαλλιά και αραιά φρύδια, με γλώσσα παχειά και μεγάλη, με βραχνή και αργή φωνή. Σε πιο προχωρημένες μορφές μπορεί να συγκεντρωθεί υγρό μέσα στην κοιλιά (ασκίτης) ή γύρω από την καρδιά (περδικαρδίτις) και τέλος ο ασθενής μπορεί να παρουσιάσει προοδευτική υποθερμία και κόμα.

Στα παιδιά η νόσος όχι σπάνια δεν διαγιγνώσκεται έγκαιρα με αποτέλεσμα το τίμημα της σωματικής και

πνευματικής καθυστέρησης του παιδιού να είναι πολύ μεγάλο. Τα βρέφη που γεννιούνται με υποθυροειδισμό στην αρχή μπορεί να είναι φυσιολογικά, αργότερα όμως γίνεται αντιληπτό ότι το παιδί είναι υπερβολικά ήσυχο, κοιμάται πολύ, είναι δυσκοιλιό, έχει μεγάλη γλώσσα που βγαίνει έξω από το στόμα, έχει δέρμα παχύ και κρύο, το κλάμα του είναι βραχνό και τραχύ και οι κινήσεις του γενικά είναι πολύ αργές ενώ όχι σπάνια ο αφαλός του προέχει (ομφαλοκήλη).

Για τη **διάγνωση** του υποθυροειδισμού ο προσδιορισμός των θυροειδικών ορμονών και της θυροτροπικής ορμόνης σε συνδυασμό με το υπερηχογράφημα του θυροειδούς είναι συνήθως αρκετά.

Η **θεραπεία** του υποθυροειδισμού συνιστάται στη χορήγηση από το στόμα υπό μορφή χαπιού της ορμόνης που λείπει (θυροξίνη). Εκείνο που έχει πολύ μεγάλη σημασία για τη θεραπεία του υποθυροειδισμού είναι το ότι τη θεραπεία που του όρισε ο γιατρός του για κανένα λόγο δεν θα πρέπει να την σταματά και ότι το χάπι που παίρνει δεν είναι φάρμακο με την έννοια που ο κόσμος το θεωρεί, αλλά απαραίτητο συστατικό του οργανισμού του, που έτσι και αλλιώς δεν έχει την ικανότητα να το παράγει.

Έτσι η συνήθης έκφραση και απορία πολλών ασθενών που αγωνιστώδως ρωτούν "μα σε όλη μου τη ζωή θα παίρνω φάρμακα" δεν έχει θέση στον υποθυροειδισμό από τη στιγμή που η πάθηση στο θυροειδή τους δεν είναι αναστρέψιμη. Αυτό ισχύει πολύ περισσότερο στο βρεφικό και παιδικό υποθυροειδισμό όπου η διακοπή της θεραπείας μπορεί να έχει καταστροφικές συνέπειες στη σωματική και πνευματική ανάπτυξη του παιδιού.

Με φιλικούς χειρισμούς  
Μαρία Στεφ. Τριανταφυλλοπούλου  
Ενδοκρινολόγος

## Συγχαρητήρια



Πολλά και θερμά συγχαρητήρια αξίζουν στα δύο εγγόνια του συγχωριανού μας και πρώην αντιπροέδρου της Αδελφότητας **Γιώργου Κάππα** του **Ταξιάρχη**. Οι δύο δεκάχρονοι εγγονοί του που έχουν φτάσει σε επίπεδο της καφέ ζώνης στο **KARATE**. Ο

**Γιώργος Κονοφάος** και ο **Γιώργος Κάππας** κατέκτησαν πρώτες θέσεις και πήραν μετάλλια στους **Πανελλήνιους αγώνες KARATE**. **Αισθανόμαστε υπερήφανοι για τις επιτυχίες τους και τους ευχόμαστε καλή συνέχεια και κακόμη περισσότερα μετάλλια.**

## Στου Αρούμπα



Χαμός γίνεται κάθε βράδυ στο καινούργιο μαγαζί του **Στάθη Κουτσουβέλη**.

**Αρνιά, κασιόκια, γουρουνόπουλα, κοκορέτσια, μπριζόλες** και άλλα πολλά ψημένα στη σούβλα με την απαραίτητη τέχνη και μαστοριά του **Στάθη** του γνωστού σε όλους μας **Αρούμπα** χαρίζουν νοστιμιά σε καλοφαγάδες πελάτες που έρχονται από πολύ μακριά για να απολαύσουν τις λιχουδιές του **Στάθη** του **Κουτσουβέλη**.

Για παραγγελίες στο τηλέφωνο: **26320 31769**



Κάτι απ' τα παλιά

## Παραδοσιακός κούρος στο χωριό

Κάτω από ένα δέντρο με παχύ ίσκιο οι αδελφοί **Ανδρέας, Σπύρος και Στάθης Γαντζούδης** κουρεύουν τα ζωντανά τους.

Παράλληλα με το κούρεμα το φαγοπότι με ψημένα **αρνιά και κασίκια** και άφθονο και **καλό κρασί**.



Από τη θεμελίωση του κτηρίου του Δημοτικού Σχολείου στα Ραχούλια.

Διακρίνονται από αριστερά οι συγχωριανοί μας:

**Πάτερ Αθανάσιος Πετρονικολός (παπασάκας), Σπύρος Κουτσουβέλης, Θεόδωρος Κατσάνος** και ο τότε πρόεδρος της Κοινότητας αείμνηστος **Παναγιώτης Κεκές**.



Αναμνηστική φωτογραφία στο Μεσολόγγι.

Διακρίνονται από αριστερά: **Μιχάλης Αντωνόπουλος (Στάλιν)** από το Λεσίνι, **Πέτρος Αγγελούλης** και **Ηλίας Τσούμας**



Στο πρώτο ουζερί του **Νίκου Καζιάνη (Μαλάματος)**. Από αριστερά: **Βαγγέλης Κουκουρδέλης** του **Τηλέμαχου**, **Ηλίας Κουτσουπιάς**, **Πάνος Τζακώστας**, **Κώστας Κουκουρδέλης** και **Βαγγέλης Κουκουρδέλης** του Κωνσταντίνου.



Ο Αγώνας του κτηνοτρόφου εκεί που έχουν φτάσει οι ζωοτροφές είναι μεγάλος και δύσκολος.

Όσοι έχουν δικά τους χωράφια και καλλιεργούν τροφές για τα ζώα όπως τριφύλλι, βίκος και άλλες κάτι γίνεται όσοι δεν έχουν χωράφια αγωνίζονται και κοπιάζουν.

Στη φωτογραφία ο φίλος μου ο **Ηλίας Τσελίκας** απολαμβάνει τους κόπους του.

**Θανάσης Κιτεμές**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
 ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
 ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

ΤΗΛΕΦΩΝΑ:

**210 5212 054, 210 5222 339**

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ

για τη

**Νέα Γρίπη**

**A/H1N1**

**1**

⇒ Τι είναι ο νέος ιός της γρίπης A/H1N1;

Ο νέος ιός της γρίπης A/H1N1 που απομονώθηκε για πρώτη φορά πρόσφατα είναι ένας νέος υπότυπος του ιού της γρίπης που προσβάλλει και τους ανθρώπους. Περιέχει γονίδια από τον ιό της γρίπης των χοίρων, των πτηνών και των ανθρώπων σε ένα συνδυασμό που δεν είχε εμφανισθεί ποτέ έως τώρα. Επίσης, είναι πλέον βέβαιο ότι ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο.

**2**

⇒ Ποιά είναι τα συμπτώματα της γρίπης από το νέο ιό;

Τα συμπτώματα της νόσου είναι παρόμοια με αυτό της εποχικής γρίπης και μπορεί να περιλαμβάνουν αιφνίδια έναρξη πυρετού και άλλα συμπτώματα όπως βήχας, καταρροή, πονόλαιμος, πονοκέφαλος, ή σπανιότερα ρίγη, αίσθημα κόπωσης, πόνος στους μύες, διάρροια και έμετοι. Σε ορισμένες περιπτώσεις, παρατηρείται σοβαρή νόσηση σε κατά τα άλλα υγιείς ανθρώπους που μολύνονται με τον ιό.

**3**

⇒ Πώς μολύνονται οι άνθρωποι με το νέο ιό της γρίπης A/H1N1;

Οι άνθρωποι μολύνονται με τον ιό με τον ίδιο τρόπο όπως και στην εποχική γρίπη. Μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων από ασθενή που βήχει ή φτερνίζεται. Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί και έμμεσα, όταν τα μολυσμένα σταγονίδια που προέρχονται από ασθενή εγκαθίστανται στα χέρια του ή σε άλλες επιφάνειες που μπορεί στη συνέχεια να μεταδώσουν τον ιό σε ανθρώπους που τις ακουμπούν και, στη συνέχεια, ακουμπούν στη μύτη ή το στόμα τους.

**4**

⇒ Μπορεί ο νέος ιός να μεταδοθεί στον άνθρωπο μέσω κατανάλωσης χοιρινού κρέατος και παραγόντων του;

**ΟΧΙ.** Ο νέος ιός της γρίπης δεν μεταδίδεται με την κατανάλωση καλά μαγειρεμένου χοιρινού κρέατος ή παραγόντων του. Αυτός ο νέος ιός δεν έχει απομονωθεί μέχρι σήμερα σε ζώα και δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι ο ιός βρίσκεται στην αλυσίδα παραγωγής χοιρινού κρέατος. Αυτές είναι και οι τρέχουσες οδηγίες από την Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA) και το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ECDC).

**5**

⇒ Υπάρχει εμβόλιο για το νέο ιό της γρίπης A/H1N1;

Όχι δεν υπάρχει αυτή τη στιγμή εμβόλιο που να προστατεύει τους ανθρώπους από το νέο ιό της γρίπης A/H1N1. Έχουν όμως ξεκινήσει προσπάθειες για την παρασκευή ενός τέτοιου εμβολίου.

**6**

⇒ Το υπάρχον εμβόλιο για την εποχική γρίπη προστατεύει τον άνθρωπο από το νέο ιό γρίπης A/H1N1;

Δεν φαίνεται ότι το εμβόλιο για την εποχική γρίπη προστατεύει από το νέο ιό της γρίπης A/H1N1. Ωστόσο, δεν μπορεί να αποκλειστεί, στην παρούσα φάση, η παράλληλη προστασία από το υπάρχον εμβόλιο για την εποχική γρίπη. Πρέπει να διεξαχθούν οι σχετικές επιστημονικές μελέτες για να αποδειχθεί ή να αποκλειστεί κάτι τέτοιο. Αυτές οι μελέτες έχουν ξεκινήσει ήδη, αλλά θα χρειαστεί αρκετός χρόνος για την εξαγωγή ασφαλών συμπερασμάτων. Επιπλέον, για άτομα που ταξιδεύουν σε περιοχές που υπάρχει συνεχής μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο, συνιστάται το εποχικό εμβόλιο για προστασία κυρίως από το εποχικό στέλεχος.

**7**

⇒ Είναι ασφαλές να ταξιδέψω σε περιοχές όπου έχουν παρατηρηθεί κρούσματα;

Σύμφωνα και με τις οδηγίες του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. και των διεθνών οργανισμών, συνιστάται τα άτομα που σχεδιάζουν να ταξιδέψουν σε περιοχές με τεκμηριωμένη συνεχή μετάδοση του νέου ιού της γρίπης A/H1N1 να αποφύγουν να ταξιδέψουν, εάν αυτό δεν είναι απαραίτητο. Όσοι, παρ' όλα αυτά, αποφασίσουν να ταξιδέψουν εκεί, μπορούν να απευθύνονται στο δικτυακό τόπο του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. ([www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)), του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας ([www.who.int](http://www.who.int)) ή του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου Νοσημάτων ([www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu)) για τις τελευταίες πληροφορίες. Σε περίπτωση που ασθενήσουν, θα πρέπει να αναζητήσουν ιατρική βοήθεια. Όλοι γενικά οι ταξιδιώτες θα πρέπει να τηρούν με σχολαστικότητα τα μέτρα προσωπικής υγιεινής.

**8**

⇒ Μόλις επέστρεψα από περιοχή με τεκμηριωμένη συνεχή μετάδοση του νέου ιού της γρίπης. Τι θα πρέπει να κάνω;

Όσοι ταξιδιώτες επέστρεψαν από περιοχή με τεκμηριωμένη συνεχή μετάδοση του νέου ιού της γρίπης A/H1N1 θα πρέπει να είναι σε επιφυλακή για 7 ημέρες μετά την επιστροφή τους. Αν στο διάστημα αυτό παρουσιάσουν πυρετό ή άλλα συμπτώματα γρίπης (βλ. παραπάνω), συνιστάται να παραμείνουν στο σπίτι, προκειμένου να μη μεταδώσουν τον ιό σε άλλα άτομα. Ακόμη θα πρέπει να απευθυνθούν άμεσα στον ιατρό τους. Οδηγίες μπορούν επίσης να λάβουν στην περίπτωση αυτή και από το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

## Παλαιό Δημοτικό Σχολείο

Κάποτε ήταν γεμάτο ζωή. Τριακόσιοι μαθητές τουλάχιστον κάθε χρόνο μάθαιναν από τους Δασκάλους τα πρώτα τους γράμματα.



Όλοι όσοι αποφοίτησαν από αυτό το Σχολείο σήμερα είναι χρήσιμοι στην κοινωνία.

Γιατροί, Μηχανικοί, δικηγόροι, Καθηγητές, Δάσκαλοι, ειδικευμένοι αγρότες, εργατοτεχνίτες και πολλοί άλλοι οφείλουν σ' αυτό το σχολείο τα πρώτα τους εφόδια για την πάρα - πέρα ζωή τους.

Σ ή μ ε ρ α ;...

Εγκατάλειψη σε όλο της το μεγαλείο, ξεθωριασμένοι τοίχοι, κατεστραμμένα πορτοπαράθυρα, μισογκρεμισμένες στέγες και οροφές κ ρ ί μ α...

Όσοι επιθυμείτε να βοηθήσετε ελάτε στο κοινοτικό κατάστημα να δρομολογήσουμε μαζί ενέργειες για τον εξωραϊσμό των χώρων του κτηρίου και να στεγάσουμε εκεί την πολιτιστική μας κληρονομιά και την ιστορία του χωριού μας.

**Μην περιμένουμε από τους ξένους, πρέπει εμείς να κινηθούμε**

**Μιχάλης Τσορβατζής**

*Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου*

Η Κυρία Αγαθή σύζυγος Αθανασίου Τσάμη για τις εργασίες εξωραϊσμού των χώρων του κτηρίου του παλαιού Δημοτικού Σχολείου προσφέρει 200 ευρώ