



ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ

«ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΑ»

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ 79-81
104 32 ΑΘΗΝΑ - Τηλ./fax: 210 52 41 185

ΑΡΙΘΜ. ΦΥΛΛΟΥ: 67ο

Συνδρομή 10 Ευρώ το χρόνο

Ιανουάριος 2007



Νέος Νομάρχης



Με ποσοστό 47,40% εκλέχθηκε Νομάρχης Αιτωλοακαρνανίας ο πρώην Δήμαρχος Αγρινίου **Θύμιος Σώκος**.

Ο Δήμαρχος Οινιάδων

Δήμαρχος του Ιστορικού Δήμου Οινιάδων εκλέχθηκε ο κ. **Αντώνης Αλετράς**.



Η εφημερίδα «ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ - ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΑ» εύχεται και στους δύο καλή επιτυχία στο έργο τους

Μήνυμα του Προέδρου του Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου

Μιχάλη Τσορβατζή



«Νάρθει ένας να μου ειπεί ότι θα πάει ομπρός η πατρίδα, οτρέγομαι να μου βγάλει και τα δυό μου μάτια. Ότι αν είμαι στραβός και η πατρίδα μου είναι καλά, με θρέφει. Αν είναι η πατρίδα μου αχαμνά, δέκα να 'χω, στραβός θανά είμαι...».

Τούτα τα μεγάλα λόγια τάπε ένας απλός, αγνός και τίμιος Άνθρωπος.

Ένας «που δεν πάτησε ποτέ στο σχολείο» κι έμαθε την αλφαβήτα κοντά στα γεράματα.

Τούτα τα μεγάλα λόγια τάπε ένας γνήσιος πατριώτης, που σ' όλη του τη ζωή μαρτύρησε πασχίζοντας για την **Ενότητα** και τη **Πρόοδο** της πατρίδας του.

Ένας τρανός Αγωνιστής... Ένας Ηρωας. Τούτα τα μεγάλα λόγια τα είπε ο **ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ**.

Τίνα πούμε εμείς...

Τίποτα καλύτερο δεν μπορούμε να πούμε εμείς...

Μπορούμε όμως να κάνουμε. Αφουγκράζοντας τα λόγια του κι ακολουθώντας τις πράξεις του, να προσπαθήσουμε να τον πλησιάσουμε. Όσο πιο κοντά του έρθουμε τόσο πιο πολύ θα προσφέρουμε στο **χωριό** και στον **Δήμο** μας γενικότερα.

Αν προσπαθήσουμε θα τα καταφέρουμε. Κι αν τα καταφέρουμε θάμαστε περήφανοι.

Μιχάλης Τσορβατζής
Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου
του Δήμου Οινιάδων

Ο ρ κ ω μ ο σ ί α

Παρουσία όλων των τοπικών αρχών και πλήθους κόσμου έγινε την Τετάρτη 27 Δεκεμβρίου 2006 στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχιακού μεγάρου η ορκωμοσία της Νέας Δημοτικής Αρχής του Δήμου Οινιάδων. Τα Μέλη του τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου μετά την ορκωμοσία. Διακρίνονται από αριστερά προς τα δεξιά: **Θεμιστοκλής Καζιάνης, Τριάδης Μιχόπουλος, Γιώργος Κουκουρδέλης, Μιχάλης Τσορβατζής, ο Δημοτικός Σύμβουλος Χρίστος Αυμέριος και ο Γιάννης Κεκκές.**



Όλοι στο χορό μας

Σάββατο 17 Φλεβάρη - Απόκριες



Αχαρνών 434 Κ. Κωνσταντά 6 • Τηλ. 210 2525504

Ευχαριστήριο

Ένα μεγάλο Ευχαριστώ σε όλες τις Πενταλοφιτίσες και τους Πενταλοφιτίτες που συνέβαλλαν στο να εκλεγώ Νομαρχιακός Σύμβουλος Αιτωλοακαρνανίας με τον επιτυχόντα Συνδυασμό του **Θύμιου Σάκου** «Συμφωνία Αλλαγής», στις πρόσφατες εκλογές για την ανάδειξη της νέας Νομαρχιακής αρχής του Νομού μας. **Η μεγάλη τιμή που μου έγινε, σπινιστά για μένα και την ανάλογη ευθύνη για την ανάπτυξη και την προκοπή του τόπου μας. Όλοι μαζί έχουμε αποδείξει ότι μπορούμε να κάνουμε πολλά και μεγάλα.**

Ας μην αφήσουμε άλλη ευκαιρία να πάει χαμένη.

Με εγκάρδιους χαιρετισμούς
Δημοσθένης Κ. Καπώνης
(Τηλ επικοινωνίας: 6944656447)
Βιογραφικό στη σελίδα 7



Κοινωνικά

ΤΑ ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Ανταπόκριση: **Νικολίτσα Πετρονικολού**

Επιμέλεια: **Μιχάλης Τσορβατζής**
Αναδημοσίευση από το περιοδικό «Πολιτιστική Έκφραση»

Γεννήσεις

- Η **Βασιλική** σύζυγος **Ιωάννη Σαλαγιάννη** γέννησε **αγόρι**.
- Η **Μαρία** σύζυγος **Γεωργίου Κάππτα** γέννησε **κορίτσι**.
- Η **Ελένη** σύζυγος **Βασιλείου Σκουτέρη** γέννησε **αγόρι**.
- Η **Βασιλική** σύζυγος **Ιωάννη Κιτιμέ** γέννησε **κορίτσι**.
- Η **Ευανθία** σύζυγος **Αλέκου Ντούσκα** γέννησε **αγόρι**.
- Η **Ευαγγελή** σύζυγος **Κων/νου Λιαπτικού** γέννησε **κορίτσι**.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν

Βαφτίσεις

- Ο **Ξύστρας Αντώνιος** τον γιο του **Λάπρο**.
- Ο **Ηγούμενος Διονύσιος** την κόρη του **Ευαγγελία**.
- Ο **Δημήτριος Πλαχούρης** την κόρη του **Παναγιώτα**.
- Ο **Νικόλαος Δημάκης** την κόρη του **Αργυρώ - Παναγιώτα**.
- Ο **Βασίλειος Τσελίκας** το γιό του **Σωτήρη**.
- Η **Ευφροσύνη Φίλη** την κόρη της **Αθηνά**.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν

Γάμοι

- Ο **Σαγρής Χρήστος** του Στυλιανού με την **Κουτσουπιά Χαρικήλεια** του Παναγιώτη.
- Ο **Πλιάτσικας Ηλίας** του Σπυριδωνος με την **Ευαγγελινού Σοφία** του Πέτρου.
- Η **Δημάκη Ευθυμία** του Ζήσιμου με τον **Σούγια Συμεών** του Χριστόφορου.
- Η **Καζάκου Αλεξάνδρα** του Φιλοκτήμωνα με τον **Αντωνίου Γιάνκο** του Αντώνη.
- Η **Ελένη Τριφιιάτη** του Σπυριδωνα με τον **Μελισουργό Νικόλαο**.

Ευχόμαστε να ζήσουν ευτυχισμένοι

Θάνατοι

Έφυγαν από κοντά μας οι συμπατριώτες μας:

- **Κάππα Ελευθερία** χήρα του **Ταξιάρχη**
- **Βακάρος Γεώργιος** του Αποστόλου
- **Παπανικολάου Ιωάννης** του Δημητρίου
- **Παπαδημητρίου Γεράσιμος** του Βασιλείου
- **Κουτσουπιά Ζαφείρω** χήρα του Ηλία
- **Μπακολίτσας Γεράσιμος** σύζ, **Στεφανίας Τσορβατζή**
- **Πετρονικολού Ευδοκία** σύζυγος **Πέτρου**
- **Κουτσουβέλης Παναγιώτης** του Σπυριδωνος

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τους σκεπάζει

ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ « Π Ο Δ Ο Λ Ο Β Ι Τ Σ Α »

Διευθύνσεις σύμφωνα με το Νόμο
Εκδότης - Ιδιοκτήτης
Αδελφότης Πενταλοφίτων Αθηνών
Σωκράτους 79-81, Αθήνα, Τηλ.: 210 52.41.185
Υπεύθυνος Ύλης:
Η προσωρινή διοικούσα επιτροπή της Αδελφότητας
Υπεύθυνος Σύνταξης:
Μιχάλης Τσορβατζής

Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση: **ΑΒΑΚΙΟ ΑΕΒΕ**: Σουλίου
83, Αγ. Δημήτριος, τηλ. 210 9941708
Χειρόγραφα δημοσιεύσιμα ή μη, δεν επιστρέφονται.

ΛΥΡΑ

Είναι από τα αρχαιότερα ελληνικά όργανα. Η ύπαρξη της μαρτυρείται και στη μυθολογία (λύρα του Απόλλωνα) σε τοιχογραφίες κ.λπ. σήμερα έχει διαμορφωθεί σε διάφορα σχήματα και κουρδίσματα και με τόνους. Η Κρητική λύρα που κουρδίζεται LA, MI, LA ή LA, RE, LA, παίζεται με δοξάρι αγγίζοντας τις χορδές με τα νύχια (από πλάγια). Τρίχορδη και με το ίδιο κούρδισμα είναι και η λύρα του Πόντου που ονομάζεται «κεμετζές». Ο κεμετζές πιάνεται με τα δάχτυλα (οι χορδές) και όχι με τα νύχια, όπως η Κρητική λύρα, γι' αυτό το άκουσμα του είναι εντελώς διαφορετικό.

ΠΙΠΙΖΑ

Η πίπιζα ή τσαμπούνα όπως λέγεται όταν συνοδεύεται από ασκό, είναι ελληνικό παραδοσιακό όργανο με έξι ή οκτώ τρύπες, το οποίο εκτόπισε σταδιακά το κλαρίνο. Σε ελάχιστες περιοχές έχουν τώρα πέραση οι πίπιζες, οι οποίες παίζουν δύο μαζί με μεγάλο νταούλι που κρατά το ρυθμό (χωρίς όργανο συγχορδίων). Η μία κρατά το ίσο και η άλλη σολάρει. Προπολεμικά το όργανο αυτό είχε μεγάλη αίγλη, κυρίως στην ηπειρωτική Ελλάδα και συναγωνιζόταν ακόμα και το βιολί.

ΣΑΖΙ

Υπάρχουν αμφιβολίες για την καταγωγή του. Ίσως προέρχεται από τα αρχαία ελληνικά έγχορδα (π.χ την πανδουρίδα), μπορεί όμως και από αραβικά. Το αναφέρουμε, γιατί έχει πολύ συγγενικό ήχο με τα ελληνικά όργανα. Έχει τρεις διπλές χορδές και κουρδίζονται ανά 4άδες.

ΤΡΟΥΜΠΕΛΕΚΙ

Το μικρό αυτό τυμπανάκι, που παίζεται με τα δάχτυλα και των δύο χεριών εμφανίζεται με το ίδιο σχεδόν σχήμα σ' όλη την Ελλάδα. Είναι από τα παλαιότερα κρουστά και πιο πολύ ήκμασε στην Πόλη και την Μικρά Ασία

ΟΥΠΙ

Είναι και αυτό ένα είδος λαούτου με συγγένεια και ομοειδές άκουσμα με αυτό. Είναι τυφλό όργανο (χωρίς τάστα) και χωρίς ιδιαίτερη έκταση, διότι έχει μικρή τοστιέρα, μετά βίας βγάζει δυόμισι οκτάβες). Είναι όργανο μελωδίας, που το βρίσκουμε στις περιοχές της Μικράς Ασίας και ελάχιστα στη στεριανή Ελλάδα. Έχει πέντε διπλές χορδές και κουρδίζεται συνήθως RE, LA, MI, SI, LA, MI ή SOL, RE, LA, RE.

ΝΤΕΦΙ

Στην αρχαία Ελλάδα είναι γνωστό ως «σειστρον» και υπάρχει σε πολλές τοιχογραφίες. Στην δημοτική μουσική έλαβε μέρος πιο πολύ στην Ήπειρο και μάλιστα σε μεγάλο σχήμα. Αν και η ονομασία «ντέφι» είναι τουρκική και ως όργανο χρησιμοποιείται πολύ στην Τουρκία, είναι σίγουρα αρχαιοελληνικό όργανο

ΛΑΟΥΤΟ

Είναι απόγονος κάποιου αρχαίου ελληνικού οργάνου, αλλά συναντάτε και σε άλλα Μεσογειακά κράτη. Περισσότερο στην Ιταλία και την Ιαπωνία. Στην Ελλάδα και σ' άλλες χώρες σώζονται πολλές τοιχογραφίες (σε εκκλησίες) με ένα τέτοιο σχήμα οργάνου. Η πιο καθαρή τοιχογραφία που χρονολογείται στον 16ο μ.Χ. αι. είναι στη Μονή Φιλανθρωπικών στο νησάκι της Λίμνης των Ιωαννίνων. Στη στεριανή Ελλάδα το λαούτο κουρδίζεται όπως



το βιολί, SOL, RE, LA, MI. Το λαούτο είναι κατ' εξοχήν όργανο συνοδείας (ρυθμός - ακόρντα) και χωράει σ' όλες τις ορχήστρες. Ο ήχος του είναι μοναδικός και προκύπτει από τις διαστάσεις του σκάφους και την τοστιέρα του.

ΣΑΝΤΟΥΡΙ

Το σαντούρι ή τσίμπαλο μοιάζει πολύ με το αρχαίο ελληνικό ψαλτήρι και πολλοί βασιζόμενοι στο όνομα του ισχυρίζονται ότι είναι περσικής καταγωγής. Πιο πολύ όμως συναντάτε στην Ευρώπη (Ουγγαρία, Τσεχοσλοβακία) κι από κει ήρθε και στην Ελλάδα πριν από 500 περίπου χρόνια. Ο ήχος είναι εναρμονισμένος με τα υπόλοιπα βυζαντινά όργανα και έχει εφαρμογή στις δημοτικές ορχήστρες όλων των ειδών (νησιώτικο, μωραϊτικό). Έχει 100 - 140 χορδές και παράγει 30-32 φθόγγους. Το σαντούρι χρησιμοποιείται και ως όργανο συνοδείας, αλλά και ως σολιστικό, διότι έχει μεγάλη έκταση.



ΚΑΝΟΝΑΚΙ

Είναι σίγουρα αποκλειστικά ελληνικό όργανο και το όνομα του το οφείλει στον Πυθαγόρα που το χρησιμοποίησε ως κανόνα στις

μελέτες και τις έρευνες του μιας και είχε μεγάλες μουσικές δυνατότητες (για κείνη την εποχή). Το κανονάκι που λέγεται και «ψαλτήρι» χρησιμοποιήθηκε ως πρωτεύον εκκλησιαστικό όργανο στη βυζαντινή μουσική. Διαθέτει 72 χορδές, που αποδίδουν 24 φθόγγους και 3 1/2 οκτάβες, που η κάθε μια χωρίζεται σε 72 μόρια. Το κανονάκι στην στεριανή Ελλάδα σπάνια έλαβε μέρος. Πιο πολύ ήκμασε στην Πόλη και τη Μικρά Ασία. Με την είσοδο των προσφύγων του 1922 στην Ελλάδα, άρχισε να ξανάρχεται στην επιφάνεια.

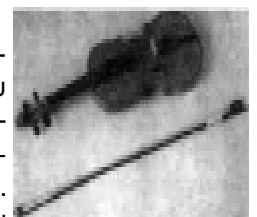
ΚΛΑΡΙΝΟ

Είναι Ευρωπαϊκής καταγωγής όργανο και δεν έχει καμία σχέση με τους αουλούς και τους ύδραυλους της Αρχαίας Ελλάδας, διότι έχει τα κλειδιά. Στην Ελλάδα εμφανίστηκε γύρω στο 1834 και αφομοιώθηκε ταχύτατα, διότι ο ήχος του είναι απόλυτα εναρμονισμένος με τα βυζαντινά όργανα και λόγω της μουσικής έκτασης (3 1/2 οκτάβες) και του ογκώδους ήχου του καθιερώθηκε αμέσως και μάλιστα ως εθνικό μας μουσικό όργανο. Στην αρχή τα κλαρίνα έπαιζαν μόνο τους μαζί με λαούτο και νταούλι. Αργότερα (τον 20ο αιώνα) έγινε η συνεργασία βιολιού - κλαρίνου. Κλαρίνα έχουμε οκτώ, (DO, LA, SOL κ.λπ.) από τους πρώτους που καθιέρωσαν το κλαρίνο και το βιολί στα μαγαζιά και στη δικογραφία είναι ο Γιάννης Κυριακάκης και ο Νίκος Καρακώστας.

ΒΙΟΛΙ

Οι περισσότερες θεωρίες για την καταγωγή του καταλήγουν πως είναι αραβική και μετέπειτα διαδόθηκε και στην Ευρώπη. Μάλιστα στην αρχική του μορφή λέγεται ότι ήταν μονόχορδο και τοποθετείται χρονικά στον 7ο αιώνα μ.Χ. τον 10ο αιώνα διαμορφώθηκε από τους Ευρωπαίους σε τρίχορδο και τον 15ο αιώνα σε τετράχορδο με το σημερινό κούρδισμα SOL, RE, LA, MI.

Στην Ελλάδα ήρθε πολλά χρόνια πριν από το κλαρίνο.



Γεια σας και χαρά σας

Ίσως να στεναχωρήσω μερικούς αγαπημένους χωριανούς και φίλους, αλλά θεωρώ απαραίτητο να σχολιάσω και με **αγανάκτηση μάλιστα** ένα γεγονός που συνέβη στο χωριό μας τόσο στις προηγούμενες όσο και στις πρόσφατες Δημοτικές εκλογές.

Με Σύνολο κοντά **στα χίλια πενήντα ψηφοδέλτια** βγάλαμε **έναν Δημοτικό Σύμβουλο και αυτόν στο παρά πέντε και λόγω Δεύτερου Γύρου.**

Στον **Αετό** Ξηρομέρου (η καταγωγή μου είναι από εκεί) με σκάρτα **εξακόσια** ψηφοδέλτια έβγαλαν **δύο Δημοτικούς Συμβούλους!!** και για **πάρα πολύ** λίγα ψηφοδέλτια δεν έβγαλαν **τρίτο και τέταρτο!!!**

Γιατί λοιπόν εμείς ψηφίζουμε ξένους υποψήφιους και όχι χωριανούς;

Γιατί τα άλλα χωριά του Δήμου μας αν και **μικρότερα** από εμάς να έχουν **δύο, τρεις και τέσσερις** Δημοτικούς Συμβούλους και εμείς αν και **περισσότεροι να μην έχουμε κανέναν ή σχεδόν κανέναν;**

Δεν το κατάλαβα... τι πράγματα είναι αυτά;

Υπάρχουν υποψήφιοι που πήραν περισσότερους ψήφους στο χωριό μας από ότι πήραν στο δικό τους το χωριό.

Αυτό είναι επιεικώς **Απαραδέκτο.**

Ποιοι είστε εσείς οι χωριανοί και με πια λογική ψηφίζετε ξένους και όχι χωριανούς; Πιστεύετε ότι οι ξένοι αγαπάνε το χωριό μας περισσότερο από εμάς;

Αν αυτό πιστεύετε είστε γελασμένοι. Οι ξένοι την ψήφο μας θέλουν και μετά απ' αυτό απ' αλλού πάν οι άλλοι... **Όσο αξίζει ένας χωριανός δεν αξίζουν μαζί χίλιοι ξένοι. Βάλτε το καλά στο μυαλό σας, οι ξένοι μας «δουλεύουν» κανονικά.**

Είπαμε, να είμαστε **ευγενικοί και φιλόξενοι. Όχι όμως κοροϊδα.**

Σας αγαπώ όλους.

Θανάσης Κιτεμές

Για την αλήθεια του λόγου παραθέτω δίπλα σχετικό άρθρο

ΑΕΤΟΣ

Οι εκλογές στον Αετό

Μέσα σε ήρεμη και ήπια ατμόσφαιρα διεξήχθησαν οι δημοτικές εκλογές για την ανάδειξη των δημοτικών και τοπικών συμβούλων στο χωριό μας. Έτσι για μια ακόμα φορά οι Αετινοί δείξαμε τη σύμπνοια και την ομόνοια που μας διέπει, παραμερίζοντας κάθε μικροπαράταξιακή διαφορά μας. Στο χωριό μας ψηφίσαν 645 άτομα και έλαβαν: Γιάννης Σεραφής: 384 (61,7%) και Δημήτρης Τζαβαλάς: 238 (38,3%).

Από τον Αετό εκλέγονται δύο δημοτικοί σύμβουλοι

Στο νέο Δημοτικό Συμβούλιο Μεδεώνας εκλέγονται με το συνδυασμό του Σεραφή, στις πρώτες θέσεις, οι συγχωριανοί μας Γεωργίους Γιάννης με 256 ψήφους και Ντέμος Απόστολος με 256 ψήφους. Δεν κατάφερε να εκλεγεί με τον ίδιο συνδυασμό η Γεωργίου Βίκυ που συγκέντρωσε 88 σταυρούς. Επίσης στο συνδυασμό του Τζαβαλά πήγαν καλά, χωρίς όμως να εκλέγονται οι υποψήφιοι συγχωριανοί μας: Κελεπούρης Κώστας του Επαμ. που πήρε 133 ψήφους και ο Μπάκας Απόστολος που συγκέντρωσε 107 σταυρούς

Α . Ο . Π Ε Ν Τ Α Λ Ο Φ Ο Υ

Το Δ.Σ. του Α.Ο. Πενταλόφου μέσω της εφημερίδας σας θέλει να εκφράσει τις απεριόριστες ευχαριστίες προς τη Δημοτική Αρχή και **ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ** στον συγχωριανό μας Αντιδήμαρχο Γεωρ. Π. **Κουτσουβέλη** που με ενέργειες έστω και της τελευταίας στιγμής συνέβαλε τα **ΜΕΓΙΣΤΑ** για να πραγματοποιηθούν διάφορα έργα στο **ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΥ.**

Τα έργα που επιμελήθηκε ο γενικός αρχηγός του συλλόγου μας **Δημ. Κουτρούλης** είναι τα εξής:

α) Διαπλάτυση και περιφράξη του γηπέδου,

β) Κατασκευή αποδυτηρίων για τους φιλοξενούμενους

γ) Πλακόστρωση των αποδυτηρίων καθώς και του προαυλίου χώρου 120 τ.μ.

δ) Ανακατασκευή των λουτρών καθώς και τοποθέτηση νέου ηλια-κού θερμοσίφωνα 200 λ.

ε) Βάψιμο εσωτερικών και εξωτερικών χώρων αποδυτηρίων.

Το Δ.Σ. Α.Ο. ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΥ εκφράζει τις θερμότερες ευχαριστίες προς τους κάτωθι συγχωριανούς μας για τις προσφορές τους σε αθλητικό υλικό.

α) Κατσούλας Παντελής (στολή παιδικής ομάδας)

β) Καταπόδης Παντελής (στολή ανδρικής ομάδας)

γ) Βακάρος Χρήστος (Σετ προπόνησης)

δ) Βάννας Φώτης (Στολή ανδρικής ομάδας)

ε) Τσελίκας Σπύρος (Φόρμες ανδρικής ομάδας)

στ) Δημητρούκας Νίκος (μπάλες ποδοσφαίρου)

ζ) Ζαλοκώστας Βαγγέλης (μπάλες ποδοσφαίρου)

Καθώς και το σύλλογο **Αδελφότης Πενταλοφίτων Αθηνών** για την προσφορά των δώρων της λαχειοφόρου, τα οποία κέρδισαν οι εξής:

α) DVD No 548 Μαρία ΑΥΤΙΑ (Πεντάλοφος)

β) Hi-Fi STEREO No 200 Μελίνα ΠΑΝΑ (Αιτωλικό)

γ) MINI ΣΤΕΡΕΟ No 339 Κατερίνα ΜΑΝΙΑΤΗ (Μεσολόγγι)

Ο Α.Ο. Πενταλόφου εύχεται σε όλο τον κόσμο
ΥΓΕΙΑ, ΑΓΑΠΗ, ΕΙΡΑΝΗ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ

για το νέο έτος.

Επίσης εύχεται **ΥΓΕΙΑ & ΔΥΝΑΜΗ** στον
νεοεκλεγέντα **ΠΡΟΕΔΡΟ** του χωριού μας
κ. Μιχάλη Γ. Τσορβατζή.

ΣΑΛΠΙΣΜΑ ΕΝΟΤΗΤΑΣ

Μετά από τρία χρόνια ποδοσφαιρικής απραξίας ο Α.Ο. Πενταλόφου συμμετέχει ξανά στο πρωτάθλημα της Ε.Π.Σ.Ν. ΑΙΤΩΛΩΝΙΑΣ έχοντας και παιδικό τμήμα που αποτελείται από 30 παιδιά ηλικίας 10-15 χρόνων. Η ανδρική ομάδα έχει στις τάξεις της νέα παιδιά 16-20 χρόνων, είναι τρίτη στον βαθμολογικό πίνακα και ευελπιστεί ότι στο τέλος του πρωταθλήματος θα ανέβει στην επόμενη κατηγορία. Καλούμε λοιπόν όλους τους τοπικούς φορείς και οικονομικούς παράγοντες να παραμερίσουν συμφέροντα και αντιπαλότητες και **όλοι μαζί μια γροθιά** να πορευτούμε για το καλό του ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ.

Πιστεύουμε και ευελπιστούμε, ότι το σάλπισμα ενότητας θ' αγγίξει τις ευαίσθητες χορδές όλων σας. Και ενωμένοι όλοι θα μπορούμε να καμαρώνουμε για τα κατορθώματα του χωριού μας. Πόσοι άραγε από μας δεν νοσταλγούν αλλοτινές εποχές που υπερηφανευόμασταν είτε για το πανηγύρι μας, είτε για τις ομορφιές του χωριού μας, είτε για την ομάδα μας, είτε για τα επιτεύγματα κάποιων χωριανών μας, είτε, είτε, είτε. Η εσωτερική μετανάστευση ήταν για το χωριό μας καταστροφική, κι όμως μια ομάδα φίλων στάθηκε στα πόδια της, αναστήλωσε τη θρυλική μας ομάδα και ξανά προς τη Δόξα τραβά.

Την είχαμε ανάγκη αυτή την κίνηση, γιατί ποιος δεν θυμάται την κατάσταση που βρισκόταν το γήπεδο μας;

Κι όμως η αγάπη και το μεράκι κάποιων δημιουργήσαν ένα ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, που όμοιο του δεν υπάρχει στο Δήμο μας και την ευρύτερη περιοχή.

Πόσοι από σας δεν ήρθατε από διάφορα μέρη της Ελλάδας για Χριστούγεννα στο χωριό μας και βρεθήκατε στο γήπεδο μας, δεν χαρήκατε όταν αντικρίσατε 40 παι-διά να προποούνται δημιουργώντας μαγική εικόνα!

Γι' αυτό λοιπόν καλούμε όλους τους Πενταλοφίτες απανταχού της γης να σταθούν αρωγοί στην προσπάθεια μας και νάναι σίγουροι ότι θα κάνουμε τα ανθρωπίνως δυνατά για να καμαρώνουν για το ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

ΕΜΠΡΟΣ ΛΟΙΠΟΝ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΝΕΑ ΑΡΧΗ, ΝΑ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΛΕΜΕ ΠΕΡΗΦΑΝΑ Η ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΩΜΕΝΗ - ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ

**ΠΑΡ-ΜΠΡΙΖ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
Ο ΓΙΩΡΓΟΣ**

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΚΟΛΛΗΤΩΝ ΠΑΡ-ΜΠΡΙΖ
TRIPLEX - SECURIT
ΛΕΥΚΑ - ΕΓΧΡΩΜΑ
ΑΝΤΛΙΑΚΕΣ ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΕΠΙΣΗΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΑΠΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΧΩΡΙΣ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ

ΒΡΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΜΙΣΑΡΑΛΙΩΤΩΝ 6 & ΒΕΙΚΟΥ ΚΟΥΚΑΚΙ (ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΑΡΓΑΡΕΤΤΑΣ) ΤΗΛ: 210 9226524

Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων

Δημοτικό Σχολείο Πενταλόφου - Ανεξάρτητη Σχολική Εφημερίδα "TIMES"

Τιμή: Τζάμπα (μήπως θα πλήρωνε και κανένας;) Φύλλο: β'

Κατόπιν παρότρυνσης μελών του Συλλόγου Αδελφότητας, τα νέα μας θα τα μαθαίνετε από αυτή τη στήλη της εφημερίδας «Ποδολοβίτσα». Τους ευχαριστούμε θερμά για την έμπρακτη βοήθεια τους.

Θεωρούμε καλό να σας ανακοινώσουμε τα ονόματα των μελών του **Διοικητικού Συμβουλίου** με αλφαβητική σειρά και όχι αξιοκρατικά γιατί εμείς **όλοι μαζί** σκεφτόμαστε και ενεργούμε:

- α) **Νικολέτα Βασιλείου - Μακρή σύζ. Νικολάου**
- β) **Σοφία Γρηγούρα - Πετρονικολού σύζ. Κων/νου**
- γ) **Ιφιγένεια Καλογήρου - Ματζαράκη σύζ. Χρήστου**
- δ) **Γεωργία Κατσούλα - Κουκουρδέλη σύζ. Γεωργίου**
- ε) **Δημήτριος Κονδύλης**
- στ) **Καλλιρόη Μουρσιώτη - Καπώνη σύζ. Σπύρου**
- ζ) **Μαρία Μπακογιάννη - Κουκουρδέλη σύζ. Ηλία**



Σας κάνουμε επίσης γνωστό πως ο σύλλογος μας ονομάζεται «Κοσμάς ο Αιτωλός».

Το όνομα του οφείλεται στον ιερέα του χωριού που μ' αυτόν τον τρόπο θέλησε να τιμήσει τη μνήμη του Αγίου στο όνομα του οποίου υπάρχει μικρό εκκλησάκι στην περιφέρεια του χωριού. Εδώ να επισημάνουμε πως κάποια στιγμή καλό θα ήταν να αναφερθούμε στα ιστορικά, θρησκευτικά ή και **φυσιολατρικά** μνημεία της περιοχής μας, μιας και το παρόν γεννιέται από το παρελθόν, αλλά και το μέλλον πορεύεται απ' αυτό.

Επικαιρότητα

Θερμά συγχαρητήρια στον κύριο **Μιχάλη Τσορβατζή** για την εκλογή του ως πρόεδρος του χωριού μας.

Ευχόμαστε με το **ήθος** και την **αξιοπρέπεια** που τον διακρίνει να πραγματοποιήσει τους δικούς του στόχους, αλλά να δικαιώσει και τους πόθους των συγχωριανών του.

Στο σημείο αυτό να εκφράσουμε την απογοήτευση μας απ' όλους τους υποψηφίους δημάρχους των Ονιαδών. Ο Σύλλογος μας έκανε κάλεσμα προς αυτούς ώστε να τους θίξει τα προβλήματα του τόπου μας. Το κάλεσμα μεν το δέχτηκαν, η συνάντηση δε, **δεν πραγματοποιήθηκε ποτέ.**

Άλλο ένα παράπονο μας προς την προηγούμενη δημοτική αρχή είναι ότι η ασφαλτόστρωση του περιβάλλοντος χώρου του σχολείου μας πραγματοποιήθηκε εν μέρει. Ενώ είχαμε τη δέσμευση του προέδρου του Δ.Σ. και υπεύθυνου για θέματα σχολικών κτηρίων κ. **Δ. Μουρκογιάννη**, ότι το έργο θα ολοκληρωνόταν έως 20 Ιουνίου αυτό δεν κατέστη εφικτό.

Δράσεις του συλλόγου

Όπως σας είχαμε ήδη ενημερώσει ο σύλλογος πραγματοποίησε επιτυχώς την γ' σχολική εκδρομή στην **Πάργα**. Η επίσκεψη στα μνημεία της περιοχής ήταν ακόμη μια εμπειρία γνώσης για τα παιδιά μας.

Φέτος για α' σχολική χρονιά με πρωτοβουλία του συλλόγου απονεμήθηκαν **αναμνηστικά** στα παιδιά της στ' τάξης του δημοτικού σχολείου. Το αναμνηστικό αποτελούσε το παρακάτω κείμενο του Γ. **Σεφέρη**:

Η παιδεία είναι η βάση κάθε πολιτισμού και ο Πολιτισμός είναι το Α και το Ω κάθε υγιούς κοινωνίας και με αυτή τη σκέψη θα πρέπει όλοι εμείς εσείς τα Σχολεία και οι «Δάσκαλοι» οι κυβερνώντες και κρατούντες να κοιτάξουμε στο αύριο. Γιατί αν αγνοήσουμε την παιδεία θα υποθηκεύσουμε σ' ένα μέλλον χωρίς όραμα και αυτό θα ήταν καταστροφή.

Δυστυχώς στο τέλος της σχολικής χρονιάς δεν πραγματοποιήθηκε η σχολική φιέστα παρά τις φιλότιμες προσπάθειες του διευθυντή μας κ. **Μαρίνου Αναστασόπουλου** λόγω έλλειψης συνεργασίας των δασκάλων. Έτσι αποφασίστηκε η γιορτή αυτή να πραγματοποιείται κάθε β' χρονιά.

Τέλος στα πλαίσια της γιορτής του πανηγυριού πραγματοποιήθηκε εκδήλωση του νεοσύστατου **χορευτικού τμήματος**.



Τα παιδιά μας αν και με προετοιμασία τεσσάρων μόνο μηνών έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους, μέρος στην εκδήλωση πήραν και χορευτικά τμήματα του **Νεοχωριού** και της **Κατοχής**. Χόρευαν παραδο-

σιακούς χορούς της ευρύτερης περιοχής, αλλά και των νησιών μας. Στην πραγματοποίηση αυτής της βραδιάς συνέβαλε ο τέως πρόεδρος του χωριού Γ. **Κουτσουβέλης** για την τεχνική κάλυψη της.

Να ευχαριστήσουμε τα **δύο Super-Market** του χωριού μας για τις χορηγίες τους καθώς και τον κ. **Δ. Μουρκογιάννη** τότε δημ. σύμβουλο, για την οικονομική του συνδρομή.

Τέλος ένα μεγάλο ευχαριστώ στον άξιο χοροδιδάσκαλο **Γ. Σιδερά** που χάρη στις δικές του προσπάθειες πραγματοποιήθηκε επιτυχώς η βραδιά.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν ο τ. πρόεδρος του χωριού **Γιώργος Κουτσουβέλης**, μέλη του **δημοτικού συμβουλίου**, οι **υποψήφιοι δήμαρχοι** και ο **νομαρχιακός σύμβουλος**, ο **διευθυντής του σχολείου** μας, **αντιπρόσωπος της Αδελφότητας**, ο **ιερέας** μας, μέλη του **συλλόγου** Γ. **Κ. Λεσινίου** και πλήθος κόσμου.



Πιστεύουμε ότι παρόμοιες προσπάθειες πρέπει να στηρίζονται για την κοινωνικοπολιτιστική ανάπτυξη του τόπου και ελπίζουμε η εκδήλωση αυτή να γίνει θεσμός.

Ευχαριστήρια

Θα πρέπει να ευχαριστήσουμε τον διευθυντή του σχολείου κ. **Μ. Αναστασόπουλο** για την παραχώρηση αίθουσας του σχολικού χώρου, ώστε να πραγματοποιηθούν τα μαθήματα χορού καθ' όλη τη διάρκεια τους και εδώ να θίξουμε ένα ακόμα θέμα - αυτό της στέγασης του χορευτικού τμήματος.

Επόμενος στόχος μας είναι η **αξιοποίηση του παλαιού σχολείου** σαν **Πνευματικό - Πολιτιστικό κέντρο**, πράγμα που θα εξυπηρετεί τις ευρύτερες ανάγκες και όχι μόνο του δικού μας συλλόγου. Παρόμοιες προσπάθειες έγιναν και πριν λίγα χρόνια που όμως έπεσαν στο κενό, μιας και ακόμη περιμέ-νουμε τον υπεύθυνο μηχανικό της Νομαρχίας.

Στην προσπάθεια μας αυτή καλούμε να βοηθήσουν όσοι πραγματικά ενδιαφέρονται ώστε το χωριό μας να αποκτήσει σφίγγος και ζωή.

Ελπίζουμε η νέα τοπική και δημοτική αρχή να είναι κοντά μας

Μετά τιμής
το ΑΣ.

συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων
Δημοτικού Σχολείου Πενταλόφου

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
Αλεξάνδρα Ι. Λάγκου
φαρμακοποιός
Πεντάλοφος Μεσολογγίου
τηλ.: 26320 32040

ΜΥΛΟΙ
Ζαγγανάς Ιωάννης
Τηλ. Μύλου: 26320 31907
Κινητά: 6944 708014 - 6948 109376
ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ Οινιάδων Αιτωλοακαρνανίας

MINI MARKET - ΨΙΛΙΚΑ
ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ & ΥΙΟΙ
ΑΔΜΗΤΟΥ 50, ΑΓΙΟΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
ΤΗΛ.: 210 5754849

ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟ
Ελένη Καπώνη - Συσοβίτη
Κόκκολη 23
(πλησίον Νοσοκομείου Αγρινίου)
Τηλ.: (26410) 59223 - 55797
Κινητό: 6946 - 724367
24 ωρη Εξυπηρέτηση

Κέντρα Κρέατος
ΔΗΜΗΤΡΟΥΚΑΣ
Αλλαντικά, Τυριά, Ντόπια Κρέατα
Κατάστημα 1: Ερεχθείου 44 τηλ.: 210 5444909
Κατάστημα 2: Ταξιαρχών 1 τηλ.: 210 4950597
ΚΟΥΡΔΑΛΛΟΣ

TAXI
όλο το 24ωρο
ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ
ΤΗΛ.: 6942975083

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

- **Πλευρίτιδα ή Πούντα:** Σαν μέσο θεραπείας χρησιμοποιείται το «βυζικαυτό». Παίρνουν, βυζικαντόμυγες (είδος μύγας), τις ξεραίνουν στον ήλιο και τις κοριοτοποιούν (τις κάνουν σκόνη). Στη συνέχεια ζυμώνουν τη σκόνη με ζυμάρι και τοποθετούν το μίγμα στην πλάτη του αρρώστου. Μετά από λίγο το μίγμα αυτό καίει υπερβολικά. Η πλάτη του αρρώστου κοκκινίζει. Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή μήπως ο αρρώστος πάθει έγκαυμα.
- **Κεραμίδι:** Αφού το θερμάνουν, το χρησιμοποιούν για να θεραπεύσουν νευραλγίες, δυσεντερίες, αλλά και κρουολόγημα. Τοποθετούν το ζεστό κεραμίδι, τυλιγμένο σε πανί, στο πάσχον σημείο.
- **Σιναπισμός:** Πρόκειται για έμπλαστρο από κοπανισμένο σιναπόσπορο. Κοπανίζουν το σιναπόσπορο, του βάζουν λίγο λάδι και τον βάζουν σε ένα πανί. Βάζουν το πανί πάνω στο σημείο του σώματος που πονάει. Εναλλακτικός τρόπος θεραπείας της πλευρίτιδας.
- **Βδέλλες:** Οι βδέλλες τοποθετούνται στη μέση για να θεραπεύσουν την οσφυαλγία, στην πλάτη για να θεραπεύσουν το κρουολόγημα και σε πρησμένα πόδια για να θεραπεύσουν κυκλοφορικά προβλήματα.
- **Κοκύτης:** (καρκαλέτσου στα βλάχικα). Δίνουν γάλα γαϊδούρας στα παιδιά που έχουν κοκύτη.
- **Παιδική Ωτίτιδα:** Στο παιδικό αυτί σταλάζουν γάλα από γυναίκα που μόλις γέννησε.
- **Εμβολιασμός:** Για την πρόληψη των δυσάρεστων συνεπειών από το δάγκωμα του σκορπιού, οι Βλάχοι επιτόνησαν τον φυσικό εμβολιασμό. Έδιναν στα παιδιά τους και ενώ ήταν ακόμα σε ηλικία περίπου 3 μηνών, να φάνε καβουρντισμένο σκορπιό. Έτσι αποκτούσαν φυσικά αντισώματα.
- **Σκόρδο:** Το χρησιμοποιούν για να θεραπεύσουν τα τσιμπήματα των εντόμων, το τρίβουν πάνω στο σημείο του τσιμπήματος, και την υπέρταση.
- **Σερνικοβότανο:** Δίνουν στη νύφη ειδικό βοτάνι, το γνωστό σαλέπι, για να γεννήσει αρσενικά παιδιά.
- **Αγριάδα:** Για να θεραπεύσουν την πέτρα στα νεφρά, πίνουν ζουμί βρασμένης αγριάδας.

προλήψεις και δεισιδαιμονίες

- **Εγκυμοσύνη:** Όταν η κρούστα της πίτας που ψήνεται στη φωτιά φουσκώνει σε κάποιο σημείο, σημαίνει ότι η νύφη είναι έγκυος, στο πρώτο στάδιο μάλιστα της κύησης.
- **Λάλημα της κότας:** Αν η κότα λαλήσει σαν κόκορας σημαίνει πως κάτι κακό θα συμβεί στην οικογένεια, γι' αυτό και βιάζονται να τη σφάξουν.
- **Ωμοπλατοσκοπεία:** Η δεξιά ωμοπλάτη αρνιού ή κατσικιού, που θα ψηθεί το Πάσχα, με την προϋπόθεση ότι θα έχει διανυκτερεύσει ζωντανό στο σπίτι της οικογένειας πρέπει να περιέχει και τις δυο γραμμές που συμβολίζουν το ανδρόγυνο. Αν λείπει η μια λένε ότι την επόμενη χρονιά δεν θα ζει ο ένας από τους δυο συζύγους. Η μεγάλη γραμμή συμβολίζει τον άντρα και η μικρή τη γυναίκα.
- **Φωτιά:** Δεν δανείζουν φωτιά μετά τη δύση του ήλιου.
- **Πολυσπόρια:** Βράζουν το πρωί της εορτής των Εισοδίων της Θεοτόκου πολυσπόρια (ρύζι, φακές, φασόλια, καλαμπόκι, σιτάρι κ.ά.) για να πάει καλά η σοδιά. **Πέσιμο δοντιού:** Όταν «πέσει», δηλαδή αντικατασταθεί το δόντι του μικρού παιδιού, το πετάνε στη σκεπή και λένε: «Σου δίνω κόκαλο, μου δίνεις σίδερο» δηλαδή γερό δόντι.
- **Πένθιμο ουρλιαχτό σκύλου:** Αν ακουστεί στο σπίτι, θεωρούν ότι κάτι κακό θα συμβεί στην οικογένεια.
- **Κούκος:** Δεν πρέπει ν' ακούσεις λάλημα κούκου νηστικός!
- **Λύκος:** Δεν πρέπει να σε δει πρώτος ο λύκος γιατί θα σου κοπεί η φωνή.
- **Σφύριγμα:** Δεν πρέπει να σφυρίζει κανείς μέσα στη νύχτα γιατί θα μαζευτούν διάβολοι.
- **Επιληψία:** Η επιληψία αποδίδεται στην επίδραση της σελήνης.
- **Παλμός ματιού:** Όταν παίζει το βλέφαρο του ματιού, θα δεις αγαπημένο πρόσωπο που είναι στα ξένα.
- **Βούισμα αυτιού:** Όταν βουίζει το αυτί, καλή ή κακή είδηση έρχεται.
- **Πυρομαντεία:** Όταν βουίζει η φωτιά στο τζάκι σημαίνει πως κάποιος μας κουβεντιάζει.
- **Στοιχειό-φυλαχτό:** Για το καλό του σπιτιού βάζουν σε μια γωνιά το «φόρεμα του φιδιού» (το δέρμα του φιδιού).
- **Φυλαχτό από δόντια λύκου:** Σε ειδική ασημένια θήκη βάζουν δόντια λύκου το οποίο κουβαλούν μαζί τους σε κάθε δύσκολη περίπτωση.
- **Φυλαχτό-κρατητήρας:** Ένα κεχριμπαρένιο αντικείμενο το κρεμούν οι γυναίκες στο λαιμό τους όσο καιρό είναι σε κατάσταση εγκυμοσύνης.
- **Καθαρή Δευτέρα:** Την Καθαρή Δευτέρα το βράδυ οι ανύπαντροι και οι ανύπαντρες τρώνε αλμυρή κουλούρα για να δουν ποιον ή ποια θα παντρευτούν.
- **Γουρούνια Χριστουγέννων:** Στα γουρούνια των Χριστουγέννων μπηγουν ένα σιδερικό (μαχαίρι ή πιρούνι) και ψωμί για να μην τα «βαρέσει ο κιος» (ξωτικό).
- **Ρούχα:** Στα καινούρια παιδικά ρούχα περνάνε σταυρωτά ένα μαχαίρι και ένα ψαλίδι για να είναι το παιδί σιδερένιο, δηλαδή να μην αρρωσταίνει.
- **Προζύμι:** Δεν δίνουν το βράδυ προζύμι οι νοικοκυρές γιατί έτσι λένε φοφούν τα πρόβατα.
- **Ηλιακό ρολόι:** Όταν τοποθετηθεί το τσαππί με το κοντάρι όρθιο, ο ίσκιος του δείχνει την πραγματική ώρα. **Μετεωρολογία:** Οι Βλάχοι λένε ότι όταν το κόιλο μέρος του φεγγαριού είναι προς τα πάνω θα βρέξει, αν συμβαίνει το ανάποδο θα έχει ανομβρία.

THERMOFLER
ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
«ΙΘΑΚΗ»
Γαϊδρα Πιερν
Βλαχίας 66
Τηλ.: 210 86.10.667, 210 86.12.431

CARONSO
ΚΑΦΕ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ
ΤΟΥΡΤΕΣ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ - ΓΑΜΩΝ
ΠΑΓΩΤΑ - ΓΛΥΚΑ
Σωτήρης Καπόνης
Πεντάλοφος Μεσολογγίου
Τηλ.: 26320 32024
κιω. 6948 28 83 11

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΜΠΕΤΟΝ
ΣΤΡΑΤΟΣ Γ. ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ
☎ 6978 774966-68 e-mail: sepam@tee.gr

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ
ΤΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ
Ο ΧΩΡΟΣ ΚΑΙΜΑΤΙΖΕΤΑΙ
Αφοι ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ
Η Αίθουσα διατίθεται
για Λογούς & Συναρτήσεις
ΠΕΝΤΑΔΟΦΟΣ
ΜΕΣΟΛΟΓΙΟΥ
26320 31876
Κιν. 6979 77 96 55

Τριανταφυλλόπουλος Παναγιώτης
ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΕΚΣΚΑΦΕΣ - ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ
ΕΚΒΡΑΧΙΣΜΟΙ
τηλ. 6974 86 33 13, 210 95 31 791
Γρυνάρη 57 - Καλλιθέα

Βάννας Φώτης
Χωματουργικές εργασίες
παντός τύπου
τηλ. 6944 41 23 96
Πεντάλοφος

ΤΑΞΙ
Τριανταφυλλόπουλος Σωτήριος
Τηλ.: 6944 46 79 78
210 26 35 532

ΕΠΙΠΛΟΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ
έπιπλα
παντός
τύπου
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ
28ης Οκτωβρίου 49 - Ασπρόπυργος
τηλ. 210 55 76 560 - κιν. 6972 88 31 78

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ
ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ
ΣΑΓΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΤΗΛ: 6936 06 46 45
ΑΘΗΝΑ

ΝΙΚΟΣ Γ. ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.
ΜΕΛΕΤΕΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΠΡΟΔΡΑΣΗΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ: ΤΗΛ. & FAX: 26310 26674 - ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ
ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛ. 6974 50 56 34 - e-mail: npapal@tee.gr

καφέ-οβελιστήριο
ΝΟΣΤΙΜΟΥΛΙΚΟ
Κατσούλας Παντελής
Πεντάλοφος
τηλ. 26320 31 464, 31 802

ΟΠΤΙΚΑ
ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ
έκπτωση 15% στους
συγχωριανούς
ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΟΠΤΙΚΟΣ
Αιόλου 105 και Πανεπιστημίου (Χαυτεία) ☎ 210 3240487

Δημοτικές Εκλογές 2006 - Δήμος Οινιαδών

Τακτικοί και Αναπληρωματικοί Δημοτικοί και Τοπικοί Σύμβουλοι

1) Από τον επιλαχόντα συνδυασμό ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ Δήμαρχος Οινιαδών ο Αλετράς Αντώνιος του Ιωάννη. Και με βάση τους σταυρούς προτίμησης της αρχικής ψηφοφορίας της 15.0.2006

Τακτικοί Δημοτικοί Σύμβουλοι οι:

1. Ευθυμίου Απόστολος του Κων/νου (401 ψήφοι)
2. Γούργαρης Ανδρέας του Θεοδώρου (366 ψήφοι)
3. Λαγός Γεώργιος του Διονυσίου (325 ψήφοι)
4. Κούστας Χρήστος του Θεοδώρου (225 ψήφοι)
5. Κάκου Γερασιμούλα του Ιωάννη (224 ψήφοι)
6. Τσονάκας Νικόλαος του Δημητρίου (189 ψήφοι)
7. Λιαπικός Δημήτριος του Ηλία (186 ψήφοι)
8. Καρατσόλης Παντελής του Ιωάννη (173 ψήφοι)
9. Κούσουλας Ιωάννης του Μιχαήλ (171 ψήφοι)
10. Τρούπος Γεράσιμος του Αθανασίου (164 ψήφοι)
11. Λυμπερίος Χρήστος του Νικολάου (147 ψήφοι)
12. Σερακιώτης Ευάγγελος του Δημ. (143 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Δημοτικοί Σύμβουλοι οι:

1. Λαγού Ιωάννα του Ιωάννη (142 ψήφοι)
2. Παππάς Ιωάννης του Δημητρίου (142 ψήφοι)
3. Σύρρος Νικόλαος του Αθανασίου (136 ψήφοι)
4. Σκορδά Παναγιώτα του Γρηγορίου (127 ψήφοι)
5. Γούργαρη Μαρία του Παναγιώτη (127 ψήφοι)
6. Μπαλωμένος Ιωάννης του Φωτίου (119 ψήφοι)
7. Μπακογιάννη Μαρία του Νικολάου (102 ψήφοι)
8. Μπανίλας Θεόδωρος του Διονυσίου (96 ψήφοι)
9. Κατσάνος Δημήτριος του Χρήστου (83 ψήφοι)
10. Τρικαλινού Μαργαρίτα του Βασιλείου (79 ψήφοι)
11. Μαχαιριώτης Νικόλαος του Στεφάνου (69 ψήφοι)
12. Μουρικής Κωνσταντίνος του Δημ. (66 ψήφοι)
13. Παπαδημητρίου Γεωργίου του Βασ. (63 ψήφοι)
14. Λαχανάς Νικόλαος του Ηλία (62 ψήφοι)
15. Καραμήτσου Σπυριδούλα του Ευστ. (46 ψήφοι)
16. Μισορλής Γεράσιμος του Παναγιώτη (45 ψήφοι)
17. Παναγοπούλου Βασιλική του Αλεξ. (16 ψήφοι)
18. Λαχανά Παπαδοπούλου Δέσποινα του Γερασίμου (14 ψήφοι)

2) Από τον επιλαχόντα συνδυασμό ΔΗΜΟΤΕΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ

Με βάση τους σταυρούς προτίμησης της αρχικής ψηφοφορίας της 15.10.2006

Τακτικοί Δημοτικοί Σύμβουλοι οι:

1. Μουρκογιάννης Δημήτριος του Γεωργίου (380 ψήφοι)
2. Δαουτιδής Κων/νος του Γεωργίου (379 ψήφοι)
3. Κοντός Απόστολος του Διονυσίου (379 ψήφοι)
4. Αυδής Νικόλαος του Παναγιώτη (349 ψήφοι)
5. Κολέσης Απόστολος του Δημητρίου (251 ψήφοι)
6. Σταμάτης Αντώνιος του Θωμά (250 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Δημοτικοί Σύμβουλοι οι:

1. Σύρρος Κων/νος του Δημητρίου (249 ψήφοι)
2. Βαλτογιάννης Ιωάννης του Κων/νου (245 ψήφοι)
3. Κουτσουβέλης Γεώργιος του Παν. (241 ψήφοι)
4. Μανέτας Ανδρέας του Παναγιώτη (236 ψήφοι)
5. Νικολοβγένης Ζήσιμος του Κων/νου (226 ψήφοι)
6. Κότσας Χρήστος του Ανδρέα (216 ψήφοι)
7. Ζώτος Κωνσταντίνος του Μίνας (213 ψήφοι)
8. Μηλαράς Θεόδωρος του Παναγιώτη (210 ψήφοι)
9. Ξύστρας Γεώργιος του Αθανασίου (192 ψήφοι)
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
14. Φούντας Γρηγόριος του Διονυσίου (162 ψήφοι)
15. Τζανάκης Γεράσιμος του Δημητρίου (153 ψήφοι)
16. Διαμαντή Φιλιππούλου Ιωάννα του Γεωργίου (150 ψήφοι)
17. Πανδη Καρτζογιάννη Διονυσία του Νικολάου (143 ψήφοι)
18. Καφετζή Ευλαμπία του Δημητρίου (133 ψήφοι)
19. Καρατζογιάννης Θεμιστοκλής του Θεοφάνη (129 ψήφοι)
20. Τσάμης Κων/νος του Δημητρίου (122 ψήφοι)
21. Κάκου Μαρία του Ιωάννη (121 ψήφοι)
22. Ασπρογέρακας Γεώργιος του Παν. (113 ψήφοι)
23. Βασιλείου - Μακρή Νικολέττα του Περικλή (77 ψήφοι)
24. Βλαχάκης Πέτρος του Ιωάννη (59 ψήφοι)
25. Τσάμης Δημήτριος του Αριστείδη (53 ψήφοι)
26. Καλύβα Γεωργία του Βασιλείου (36 ψήφοι)
27. Μπάκα Ελευθερία του Αναστασίου (3 ψήφοι)

3) Από τον επιλαχόντα συνδυασμό ΟΙΝΙΑΔΕΣ ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΕΝΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ

Με βάση τους σταυρούς προτίμησης της αρχικής ψηφοφορίας της 15.10.2006

Τακτικοί Δημοτικοί Σύμβουλοι οι:

1. Ντάνος Γεράσιμος του Γεωργίου Υποψήφιος Δήμαρχος
2. Ρόμπολας Δημήτριος του Διονυσίου (288 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Δημοτικοί Σύμβουλοι οι:

1. Λαγούδης Γεώργιος του Κων/νου (247 ψήφοι)
2. Κοκκοτός Ευστάθιος του Νικολάου (205 ψήφοι)
3. Ρόμπολα Αριστεάτος Στάικου (159 ψήφοι)
4. Κάλλης Ηλίας του Σπυριδώνος (136 ψήφοι)
5. Μεταξούλης Αριστοτέλης του Λέων. (125 ψήφοι)
6. Κεραμιτσάνος Σπυριδών του Παν. (124 ψήφοι)
7. Καραμήτσος Παναγιώτης του Σπυρ. (120 ψήφοι)
8. Κουτζούνης Σπυριδών του Ιωάννη (118 ψήφοι)
9. Κιτσάκης Παναγιώτης του Βασιλείου (112 ψήφοι)
10. Καραπάνος Γεώργιος του Χρήστου (109 ψήφοι)
11. Στράτου Διονυσία του Ιωάννη (86 ψήφοι)
12. Στράτος Κωνσταντίνος του Επαμ. (80 ψήφοι)
13. Γαρμπής Δημήτριος του Δημητρίου (80 ψήφοι)
14. Μαρίνος Γεώργιος του Νικολάου (76 ψήφοι)
15. Καζάνας Δημήτριος του Νικολάου (71 ψήφοι)
16. Μπαλωμένος Πολυξένη του Ιωάννη (64 ψήφοι)
17. Κακωρής Δημήτριος του Ηλία (62 ψήφοι)
18. Μακρής Δημήτριος του Βασιλείου (52 ψήφοι)
19. Γκότσης Μιχαήλ του Γεωργίου (48 ψήφοι)
20. Κώνστας Γεώργιος του Γερασίμου (46 ψήφοι)
21. Λαχανά Νικόλαος του Επαμεινώνδα (41 ψήφοι)
22. Καταπόδης Δημήτριος του Σωτηρίου (40 ψήφοι)
23. Ιωάννου Κωνσταντίνος του Γεωργίου (39 ψήφοι)
24. Τσιγαρίδας Αθανάσιος του Αριστ. (34 ψήφοι)
25. Ρισάνος Νικόλαος του Χρήστου (31 ψήφοι)
26. Σιμιτζής Χρήστος του Παναγιώτη (30 ψήφοι)
27. Κοσμάκης Ευστάθιος του Θεμιστοκλή (24 ψήφοι)
28. Μασσίγκα Ευγενική του Παναγιώτη (21 ψήφοι)
29. Κάντζος Κωνσταντίνος του Νικολάου (15 ψήφοι)

4) Από τον επιλαχόντα συνδυασμό ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ

Με βάση τους σταυρούς προτίμησης της αρχικής ψηφοφορίας της 15.10.2006

Τακτικός Δημοτικός Σύμβουλος ο:

Τσίρκας Νικόλαος του Κων/νου Υποψήφιος Δήμαρχος

Αναπληρωματικοί Δημοτικοί Σύμβουλοι οι:

1. Κολοβούτης Κωνσταντίνος του Αν. (200 ψήφοι)
2. Τζίκου Τσίρκα Ευαγγελία του Γ. (124 ψήφοι)
3. Σιδηρά Πηνελόπη του Σπυριδώνος (120 ψήφοι)
4. Σωτηρίου Παναγιώτης του Ιωάννη (119 ψήφοι)
5. Δαμιανός Ιωάννης του Αθανασίου (116 ψήφοι)
6. Σιμιτζής Ηλίας του Χαρίλαου (107 ψήφοι)
7. Θανασούλας Νικόλαος του Γεωργίου (95 ψήφοι)
8. Μουρσιώτης Κωνσταντίνος του Αθ. (83 ψήφοι)
- 9.
- 10.
- 11.
12. Τρούπος Γρηγόριος του Δημητρίου (61 ψήφοι)
13. Μπιωτάκης του Χρήστου (60 ψήφοι)
14. Καπώνης Φώτιος του Γεωργίου (58 ψήφοι)
15. Κουτρούλης Δημήτριος του Σωτ. (55 ψήφοι)
16. Καρατζογιάννης Νέστορας του Γ. (51 ψήφοι)
17. Ντάνου Παπαδημητρίου Σπυριδούλα του Νικολ. (49 ψήφοι)
18. Κούτρα Αικατερίνη του Θεοδώρου (45 ψήφοι)
19. Χρήστου Ιωάννης του Μάρκου (40 ψήφοι)
20. Μάτσικας Σπυριδών του Κων/νου (40 ψήφοι)
21. Δρόγκος Ηλίας του Ιωάννη (38 ψήφοι)
22. Ηλιάδου Κουτζογιάννη Χρυσούλα του Βαίου (33 ψήφοι)
23. Κατωπόδη Βλαχάκη Ευδοξία του Ιωάννη (31 ψήφοι)
24. Αλευράς Γεράσιμος του Λάμπρου (28 ψήφοι)
25. Λύτρας Νικόλαος του Θεμιστοκλή (25 ψήφοι)
26. Στέλιος Γεώργιος του Ανδρέα (24 ψήφοι)
27. Πατρινού Καλύβα Βασιλική του Μελετίου (19 ψήφοι)
28. Σαλαγιάννη Αντιγόνη του Γεωργίου (17 ψήφοι)
29. Τσάμης Αναστάσιος του Πέτρου (16 ψήφοι)
30. Τσιρώνη Σιμιτζή Αλεξάνδρα του Γεωργιανού (12 ψήφοι)

ΤΟΠΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ

Τοπικό Συμβούλιο ΓΟΥΡΙΑΣ

Α) Από τη ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ

Τακτικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Καλύβα Χρυσούλα του Ιωάννη (78 ψήφοι)
Χουλιάρης Ηλίας του Δημητρίου (72 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Κατσαούνη - Βάμβακα Γεωργία του Αλεξ. (48 ψήφοι)
Μόσχος Αναστάσιος του Γεωργίου (29 ψήφοι)
Μένιος Χρήστος του Παύλου (24 ψήφοι)
Καζανά - Κούσουλα Ελένη του Χρήστου

Β) Από ΔΗΜΟΤΕΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ

Τακτικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Παπαδόπουλος Γεώργιος του Αναστασίου (145 ψήφοι)
Πρόεδρος
Καλλιφάς Νικόλαος του Μιχαήλ (125 ψήφοι)
Γουλιός Αλέξανδρος του Μιλτιάδη (101 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Μπερελής Κωνσταντίνος του Νικολάου (52 ψήφοι)
Βαλλιανάτου Ελένη του Δημητρίου (10 ψήφοι)
Καλύβα Αλεξάνδρα του Γεωργίου (10 ψήφοι)
Σέρβου Ιριγένεια του Γεωργίου (4 ψήφοι)

Τοπικό Συμβούλιο ΚΑΤΟΧΗΣ

Α) Από τους ΔΗΜΟΤΕΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ

Τακτικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Μηλιάς Νικόλαος του Παναγιώτη (138 ψήφοι)
Γαλανός Αθανάσιος του Παναγιώτη (81 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Τσιγαρίδα Μαρία του Νικολάου (55 ψήφοι)
Καλαντζή Ελένη του Χρήστου (47 ψήφοι)
Λουκάς Ιωάννης του Χρήστου (44 ψήφοι)
Ποταμιάνου Μαρία του Δημητρίου (31 ψήφοι)
Κοκκοτός Γεράσιμος του Γεωργίου (30 ψήφοι)

Β) Από τη ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ

Τακτικός Τοπικός Σύμβουλος ο:

Τζανάκης Ευάγγελος του Ιωάννη (123 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Κοταντάκης Ιωάννης του Μιχαήλ (119 ψήφοι)
Καραβιάς Νικόλαος του Δημητρίου (100 ψήφοι)
Κοκκοτός Χρήστος του Ιωάννη (19 ψήφοι)

Γ) Από τις ΟΙΝΙΑΔΕΣ ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΕΝΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ

Τακτικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Μασιγκας Γεράσιμος του Χρήστου (378 ψήφοι)
Πρόεδρος
Σαλαγιάννη Σωτηρία του Δημητρίου (179 ψήφοι)
Μποβολή Αλεξάνδρα του Παναγιώτη (135 ψήφοι)
Καραβιάς Παναγιώτης του Εμμανουήλ (126 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Ράπη Ευαγγελία του Λάμπρου (109 ψήφοι)
Καφφέ Αλεξάνδρα του Ιωάννη (64 ψήφοι)
Καραμήτσου Ελένη του Χρήστου (38 ψήφοι)
Τζανάκη Ελένη του Δημητρίου (23 ψήφοι)
Φραγκαναστάση Αθηνά του Ευαγγέλου (22 ψήφοι)

Τοπικό Συμβούλιο ΛΕΣΙΝΙΟΥ

Α) Από τους ΔΗΜΟΤΕΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ

Τακτικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Κάλπης Γεώργιος του Μιχαήλ (103 ψήφοι)
Πρόεδρος
Αναστασίου Χρήστος του Σταύρου (81 ψήφοι)
Μπανίλα Δροσίνα του Χρήστου (57 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Κοντοπάνος Θωμάς του Δημητρίου (56 ψήφοι)
Μπαρμπερή Ελισάβετ του Δημητρίου (4 ψήφοι)

Επομένως εκλέγονται

Α) Από τη ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ

Τακτικοί τοπικοί σύμβουλοι οι:

- Γατώρης Σπυριδών του Ελευθερίου (64 ψήφοι)
Παπανικολάου Γεώργιος του Ανδρέα (56 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Πανέτα Μαρία του Ευσταθίου (25 ψήφοι)
Σεραφίμκος Αναστάσιος του Αθανασίου (25 ψήφοι)
Κατσαρέου - Σολωμού Ευγενία του Βασ. (8 ψήφοι)

Τοπικό Συμβούλιο ΜΑΣΤΡΟΥ

Α) Από τους ΔΗΜΟΤΕΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ

Τακτικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Μπλαχούρας Παναγιώτης του Δ. (119 ψήφοι)
Πρόεδρος
Μπλαχούρας Ανδρέας του Ιωάννη (79 ψήφοι)
Μποβολή Ειρήνη του Μιχαήλ (28 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Σκαρμούτσου Αθηνά του Ιωάννη (23 ψήφοι)
Ράπη Στέφανος του Νικολάου (16 ψήφοι)

Β) Από τους ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ

Τακτικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Διονύσης Δημήτριος του Χρήστου (44 ψήφοι)
Ταλιαμπές Νικόλαος του Γεωργίου (36 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Παπαζαχαρία - Κυριακούλα του Κων/νου (35 ψήφοι)
Μπαλωμένος Διονύσιος του Αντωνίου (29 ψήφοι)
Σαλαγιάννης Ιωάννης του Γρηγορίου (16 ψήφοι)

Τοπικό Συμβούλιο ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΥ

Α) Από τους ΔΗΜΟΤΕΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ

Τακτικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Τσορβατζής Μιχαήλ του Γεωργίου (176 ψήφοι)
Πρόεδρος
Μιχόπουλος Τριάνδης του Γεωργίου (147 ψήφοι)
Κεκέκας Ιωάννης του Παναγιώτη (9 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Χαλδούπη Παρασκευή του Μιλτιάδη (7 ψήφοι)
Παπατζήμα Φωτεινή του Αποστόλου (2 ψήφοι)

Β) Από τη ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ

Τακτικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Καζάνης Θεμιστοκλής του Νικολάου (86 ψήφοι)
Κουκουρδέλης Γεώργιος του Παναγιώτη (39 ψήφοι)

Αναπληρωματικοί Τοπικοί Σύμβουλοι οι:

- Καζάκος Κωνσταντίνος του Φιλοκλήμονα (31 ψήφοι)
Μπλαχούρης Χρήστος του Δημητρίου (31 ψήφοι)
Σαλαγιάννης Ιωάννης του Σπυριδώνος (24 ψήφοι)
Κουτσουβέλη Βασιλική του Ευαγγέλου (9 ψήφοι)

ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ
SERVICE KINHTEN TV-VIDEO
ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ
Κορδέλα Ελένη
Τηλ/Φαξ: 210 99 30 866
Λεωκωνίδου 41, Αθήνα 1174 58

EL PETROL
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΕΠΑΜ. ΦΛΕΡΗΣ
ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ - ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ - ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ
Α. ΠΕΙΡΑΙΩΣ 103 - ΚΑΜΙΝΙΑ - ΤΗΛ. 210 48 35 515, 210 48 26 743
Β. ΙΩΝΙΑΣ 21 - ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ. 210 85 47 270

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Η ΟΥΝΤΡΑ"
Κουτσουβέλης Στάθης
ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΥ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
Κινητό: 2632031769
6974663906

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΚΑΠΩΝΗΣ

(Συνέχεια από την 1η σελίδα)



Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Πεντάλοφο του Δήμου Οινιάδων όπου και παρέμεινε μέχρι το τέλος της αποφοίτησης του από το Λύκειο Νεοχωρίου. Είναι πτυχιούχος Οικονομολόγος με εξειδίκευση τα χρηματοοικονομικά και την διοίκηση των επιχειρήσεων, μετά από σπουδές που έκανε στην Αγγλία την περίοδο 1983-1987.

Το 1988 αναλαμβάνει επιστημονικός συνεργάτης της Τοπικής Ένωσης Δήμων και Κοινοτήτων (ΤΕΔΚ) του Νομού Αιτωλ/νίας που εδρεύει στο Μεσολόγγι, ενώ παράλληλα και επί δύο χρόνια παρακολουθεί επιστημονικό πρόγραμμα κατάρτισης του Υπουργείου Εσωτερικών με αντικείμενα την Τοπική Αυτοδιοίκηση, την Περιφερειακή Ανάπτυξη τα Προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, την σύνταξη και αξιολόγηση τεχνικοοικονομικών μελετών και τις διεθνείς σχέσεις.

Μετά το πέρας του προγράμματος προσλαμβάνεται σαν Σύμβουλος Ανάπτυξης της ΤΕΔΚ Ν. Αιτωλ/νίας όπου εργάζεται μέχρι σήμερα.

Αντικείμενο της εργασίας του στην ΤΕΔΚ Ν. Αιτωλ/νίας πέραν των συμβουλευτικών του δραστηριοτήτων είναι ο προγραμματισμός και ο συντονισμός των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων όπως το NOW και το EUROFORM στο παρελθόν, του INTERREG II (Inde, Net Wet, Urbacost) την τρέχουσα περίοδο, καθώς και αρκετών προγραμμάτων επιμόρφωσης αιρετών και στελεχών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Είναι εισηγητής της ΤΕΔΚ Ν. Αιτωλ/νίας για όλες τις αναπτυξιακές της πρωτοβουλίες, ενώ στο παρελθόν είχε τον συντονισμό για την σύνταξη του Χωροταξικού Σχεδιασμού του Ν. Αιτωλ/νίας και την υλοποίηση του προγράμματος «ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ» στο σκέλος που αφορούσε την οργάνωση των Δήμων και την επιμόρφωση του επιστημονικού τους προσωπικού.

Μετέχει σαν εκπρόσωπος της ΤΕΔΚ στην τεχνική επιτροπή του Νομού Αιτωλ/νίας για το Πρόγραμμα ΘΗΣΕ-ΑΣ, στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΚΕΚ της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Αιτωλ/νίας, καθώς επίσης και στην

γραμματεία της συντονιστικής επιτροπής των φορέων της Αιτωλ/νίας κατά της εκτροπής του Αχελώου ποταμού.

Είναι υπεύθυνος για την ανάπτυξη και την υλοποίηση των διακρατικών σχέσεων και των αποστολών της ΤΕΔΚ του Ν.Αιτωλ/νίας στο εξωτερικό και με την ιδιότητα του συντονιστή και εισηγητή συμμετέχει σε αρκετά συνέδρια και ημερίδες με αντικείμενο την Περιφερειακή Ανάπτυξη και την Αυτοδιοίκηση.

Από τα νεανικά του χρόνια συμμετέχει ενεργά στα κοινωνικά και πολιτικά δρώμενα της περιοχής του, αλλά και γενικότερα του Νομού Αιτωλ/νίας.

Στην αρχή της δεκαετίας του 90' υπήρξε από τα ιδρυτικά μέλη του Κέντρου Οικοτουρισμού και Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αιτωλίας, είναι μέλος του Α.Ο Πενταλόφου, μέλος του εργαστηρίου για άτομα με ειδικές ανάγκες «ΠΑΝΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ», καθώς και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Γυμναστικής Εταιρείας Αγρινίου.

Είναι αναπληρωτής συντονιστής του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης του ΠΑΣΟΚ για τον Νομό Αιτωλ/νίας και με αυτή του την ιδιότητα είναι υπεύθυνος και για τον προγραμματισμό - συντονισμό μιας σειράς επιμορφωτικών προγραμμάτων σε θέματα Αυτοδιοίκησης και Ανάπτυξης στην Δυτική Ελλάδα.

Στις εκλογές της 15ης Οκτωβρίου 2006 για την ανάδειξη της νέας Νομαρχιακής Αρχής του Νομού Αιτωλοακαρνανίας, εκλέγεται Νομαρχιακός Σύμβουλος με τον επιτυχόντα συνδυασμό του Θύμιου Σώκου «Συμφωνία Αλλαγής», καταλαμβάνοντας την 8η θέση στο ψηφοδέλτιο με 6.291 ψήφους.

Διεύθυνση κατοικίας: 30001
Πεντάλοφος • Τηλ. 2632031636
• κινητό 6944656447
email: kaponis@panafonet.gr

Διεύθυνση εργασίας:
ΤΕΔΚ Ν.Αιτωλ/νίας,
Πλατεία Μπότσαρη 30200 Μεσολόγγι.
Τηλ 2631025845 Fax 2631023835
email: tedkait@otenet.gr

Ιστορικά έγγραφα Ποδολοβίτζης

(Έρευνα του Γραμματέα της Αδελφότητας Μ. Σκουτέρης)

α) Κατάλογος στον οποίο φαίνονται οι Ποδολοβιτσανοί που διετέλεσαν Δήμαρχοι Οινιάδος, Δημογέροντες, Πρόκριτοι και Πρόεδροι Ποδολοβίτσης.

| 1) Φώτης Καπώνης | Δήμαρχος | Οινιάδος* |
|------------------------|------------|---------------------------|
| 2) Δημ. Κατζούλας | 4/8/1831 | Δημογέροντας Ποδολοβίτσης |
| 3) Βασ. Βλάχος | 4/8/1831 | Πρόκριτος Ποδολοβίτσης |
| 4) Σιμ. Ρώσσο | 4/8/1831 | Πρόκριτος Ποδολοβίτσης |
| 5) Σίμος Ρώσσο | 5/7/1832 | Δημογέρον Ποδολοβίτσης |
| 6) Πανούλας Καπώνης | 5/7/1832 | Πρόκριτος Ποδολοβίτσης |
| 7) Δημ. Τσουκνίδα | 21/6/1834 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 8) Αθαν. Κουτρούλης | 28/11/1830 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 9) Αθαν. Κουτρούλης | 18/1/1840 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 10) Αθαν. Κουτρούλης | 18/1/1840 | Δημαρχεύων Οινιάδος |
| 11) Αθαν. Κουτρούλης | 12/7/1840 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 12) Νικ. Καπώνης | 16/10/1840 | Δημογέρον Ποδολοβίτσης |
| 13) Απόστ. Καπώνης | 16/10/1840 | Πρόκριτος Ποδολοβίτσης |
| 14) Απόστ. Καπώνης | 16/10/1840 | Πρόκριτος Ποδολοβίτσης |
| 15) Αθαν. Κουτρούλης | 28/8/1843 | Πρόεδρος Δ.Σ. Οινιάδος |
| 16) Αθαν. Κουτρούλης | 28/12/1843 | Πρόεδρος Δ.Σ. Οινιάδος |
| 17) Δήμος Καπώνης | 22/9/1843 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 18) Απόστ. Καπώνης | 29/9/1843 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 19) Απόστ. Καπώνης | 29/9/1843 | Δημαρχεύων Ποδολοβίτσης |
| 20) Αθαν. Κουτρούλης | 9/5/1850 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 21) Αθαν. Κουτρούλης | 9/5/1850 | Δημαρχεύων Οινιάδος |
| 22) Πητρ. Λυμπέριος | 5/8/1852 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 23) Πητρ. Λυμπέριος | 25/12/1853 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 24) Πητρ. Λυμπέριος | 10/8/1853 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 25) Πητρ. Λυμπέριος | 1859 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 26) Βασ. Λυμπέριος | 15/8/1861 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 27) Βασ. Λυμπέριος | 8/5/1863 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 28) Βασ. Λυμπέριος | 21/2/1865 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 29) Βασ. Λυμπέριος | 1871 | Πάρεδρος Ποδολοβίτσης |
| 30) Απ. Ρώσσο | 1882 | Δήμαρχος Οινιάδος |
| 31) Νικ. Λυμπέριος | 1890 | Δήμαρχος Οινιάδος |
| 32) Νικ. Λυμπέριος | 28/6/1892 | Δήμαρχος Οινιάδος |
| 33) Νικ. Λυμπέριος | 1893-1894 | Δήμαρχος Οινιάδος |
| 34) Ιω. Καπώνης | 1/5/1894 | Δημαρχεύων |
| 35) Αριστ. Μπάκος | 1904-1907 | Πρόεδρος Δ.Σ. Οινιάδος |
| 36) Ιω. Καπώνης | 1920 | Πρόεδρος Ποδολοβίτσης |
| 37) Σωκρ. Πετρονικολός | 1/6/1926 | Πρόεδρος Ποδολοβίτσης |
| 38) Αθ. Αθανασίου | 25/4/1927 | Πρόεδρος Ποδολοβίτσης |
| 39) Αθ. Αθανασίου | 28/4/1928 | Πρόεδρος Ποδολοβίτσης |
| 40) Αριστ. Μπακάς | 20/2/1927 | Πρόεδρος Ποδολοβίτσης |
| 41) Αριστ. Μπακάς | 1/6/1929 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 42) Αριστ. Μπακάς | 28/2/1930 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 43) Ανδρ. Μοίρας | 8/11/1931 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 44) Ανδρ. Μοίρας | 31/3/1932 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 45) Βασ. Κορδόσης | 1/10/1932 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 46) Βασ. Κορδόσης | 31/10/1936 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 47) Σωκρ. Πετρονικολός | 5/4/1939 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 48) Δημ. Λυμπέριος | 25/1/1944 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 49) Νικ. Κορδόσης | 12/5/1944 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 50) Νικ. Μπάκας | 30/9/1944 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 51) Κώστας Κουτρούλης | 10/11/1944 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 52) Απ. Καπώνης | 15/7/1945 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 53) Απ. Καπώνης | 12/10/1945 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 54) Χρ. Γκοργκόλης | 17/7/1946 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 55) Σωκρ. Πετρονικολός | 9/5/1946 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 56) Σπυρ. Σκουτέρης | 30/5/1948 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 57) Σωκρ. Πετρονικολός | 2/10/1949 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 58) Σωκρ. Πετρονικολός | 15/5/1947 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 59) Σωκρ. Πετρονικολός | 30/11/1950 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 60) Δημ. Λυμπέριος | 28/3/1953 | Πρόεδρος Πενταλόφου |
| 61) Κώστας Κορφιάτης | 15/3/1957 | Πρόεδρος Πενταλόφου |

* Βλέπε από 1311011849 ομολογία του ότι ιδίαν πατρίδα έχει την Ποδολοβίτσα.

Σημ.: 1) Δεν έθεσα το από... έως... αλλά ημερομηνίες τις οποίες πήρα από έγγραφα που έχω στο αρχείο μου.
2) Μπορεί κάποιον να μην βρήκα μέχρι σήμερα, αν βρεθεί θα συμπληρώσω τον πίνακα τούτον.
3) Το έτος 1912η Ποδολοβίτσα έγινε Κοινότης και το έτος 1928 μετενομάστηκε ως «ξενόφωνος και κακόηχος» το Πεντάλοφο.

Η σφραγίδα του έτους 1912 ήταν κυκλική, έγραφε «ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΗΣ - ΑΧΕΛΩΟΣ» και στο μέσον του κύκλου είχε την κεφαλή του Αχελώου - η δε του έτους 1928 ήταν επίσης κυκλική έγραφε «ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΥ ΟΙΝΙΑΔΩΝ - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ».

ΜΙΧΑΛΗΣ ΣΚΟΥΤΕΡΗΣ

Γραφείο Τελετών

Ο ΜΟΡΦΕΑΣ

Εκτελούνται Μνημόσυνα
Εξυπηρέτηση όλο το 24ωρο

Μαρία Χ. Λύτρα

Κεντρικό: Σπύρου Μουστακλή 16, Μεσολόγγι
Υποκατάστημα: Νεοχώρι Οινιάδων
Τηλ.: 6974 839474 - 6976 190222
Εξυπηρετούμε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό

Αγοραίων (ΤΑΞΙ)

Δρομολόγια καθημερινά

Πεντάλοφο - Αθήνα - Πεντάλοφο

Παραλαβή και παράδοση από και στο σπίτι σας

Θεόδωρος Πετρονικολός

Για να κλείσετε θέσεις τηλεφωνήστε στα τηλέφωνα:
31267 Πεντάλοφο, 210 8838568 - 210 5241185 Αθήνα
Κινητό: 6944 334381

Γεράσιμος Μούρτος (1942-2006)

Ένας φλογερός πατριδολάτρης



Είναι αλήθεια ότι το άγγελμα του θανάτου του Γεράσιμου Μούρτου, για 14 χρόνια προέδρου της Ο.Σ.Υ.Ν., ως και -κατά καταστατικό- εκδότη της εφημερίδας μας, προκάλεσε μεγάλη θλίψη σε όλους τους συνεργάτες του.

Ο Γεράσιμος ήταν συνεργάσιμος και αφοσιωμένος στο έργο του που με ιεραποστολικό ζήλο προωθούσε. Αγαπούσε ό,τι Αιτωλοακαρνανικό και ιδιαίτερα Ναυπακτιακό. Η συμβολή του στην ανάπτυξη του Αιτωλοακαρνανικού Πατριδοτοπικού Κινήματος ήταν σημαντική.

Σ' όλα τα μετερίζια, στο Σύλλογο Τερψιθεατών, στην Ομοσπονδία, στην Συνομοσπονδία, στην Εταιρεία Ναυπακτικών Μελετών, στον επαγγελματικό συνδικαλισμό, στην Τοπική Αυτοδιοίκηση προσπαθούσε να δώσει τον καλύτερο εαυτό του.

Θα μας λείψει. Όλοι εμείς, που αγωνισθήκαμε μαζί του, θα συνεχίσουμε για ένα ναυπακτιακό πατριδοτοπικό κίνημα ισχυρό και αποδοτικό, όπως και εκείνος το ονειρευόταν.

«Ο.Σ.Υ.Ν. - ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΚΗ»

ΝΙΚΟΣ ΘΕΟΔ. ΜΗΤΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Αγώνες και Θυσίες στην Επανάσταση του 1821

Το βιβλίο μπορείτε να το προμηθευτείτε:

• ΑΛΥΣΙΑ:

- Στο Βιβλιοπωλείο της Ντίνας Λιβιτσάνη στον Μύτικα.

- Στο Πρακτορείο Τύπου του Καραπάνου Γεωργίου στον Μύτικα.

- Στο Πρακτορείο Τύπου του Φραγκογιάννη Αναστάσιου στην Κανδήλα.

- Στο Πρακτορείο Τύπου του Πολύζου Ευστάθιου στην Κανδήλα.

- Στο Ταχυδρομικό Πρακτορείο του Πανούτσου Παρασκευά στο Αρχοντοχώρι.

• ΑΘΗΝΑ:

- Στα Γραφεία Βεραντζέρου 30, κ. Σακκά Ευριπίδη Θυρωρός.

• ΑΓΡΙΝΙΟ: Στα βιβλιοπωλεία των:

- Αθαν. Ιωάννου, Σουλίου 32

- Αλεξ. Μοσχονά, Αναστασιάδη 2 και στα καταστήματα των:

- Μαρίας Καραγιώργου επί της Σουλίου 27

- Σταύρου Καραπάνου επί της Παπαστράτου 39.



ΕΛΕΝΗ ΜΠΙΤΣΗ



Εργασίες προσθήκης, επισκευής, συντήρησης και ανακαίνισης γίνονται συνέχεια στα εξωκλήσια του χωριού μας με αποτέλεσμα να διατηρούνται σε άριστη κατάσταση τόσο οι κύριοι όσο και οι γύρω από αυτά χώροι.

Εδώ θα πρέπει να τονίσουμε τις μεγάλες προσπάθειες που κάνει **αφιλόκερδα** για τις παραπάνω εργασίες η συμπατριώτισσα μας

Ελένη Μπίτση, να την συγχαρούμε θερμά και να σημειώσουμε πως όλοι έχουμε υποχρέωση να συμπαρασταθούμε στο θεάρεστο έργο της.

Συγχαρητήρια

Τα θερμά μας συγχαρητήρια στον προϊστάμενο πρωτοκόλλου του Περιφερειακού υποκαταστήματος Συντάξεων **Ι.Κ.Α-ΕΤΑΜ** Αθήνας κ. **Λεωνίδα Προκάκη** για την **υποδειγματική άσκηση των καθηκόντων του**. Οι **απεριόριστες γνώσεις του**, η **ευγένεια** του και η **προθυμία του** για την εξυπηρέτηση των πολιτών συνθέτουν έναν **τέλειο υπάλληλο χρήσιμο** για τους συναδέλφους του, τους Ασφαλισμένους και το Ι.Κ.Α - ΕΤΑΜ γενικότερα.

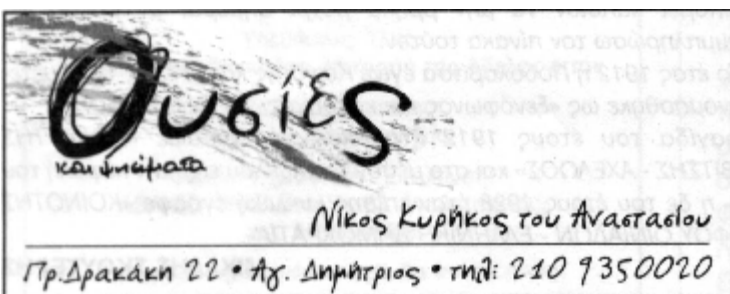
ΟΙ ΤΥΧΕΡΟΙ

Βρέθηκαν οι τυχεροί της Χριστουγεννιάτικης Λαχειοφόρου του, που διοργάνωσε η ποδοσφαιρική ομάδα του χωριού μας ο ιστορικός Αθλητικός Όμιλος Πενταλόφου (Α.Ο.Π.).

Με το Νο 1258 ο συγχωριανός μας **Γιώργος Μαζαράκης** κέρδισε μια **έγχρωμη τηλεόραση 21"**.

Με το Νο 571 ο κ. **Κασάρας** από το Αιτωλικό κέρδισε ένα **ποδήλατο**.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του **Α.Ο.Π.** εύχεται και στους δύο να έχουν πάντα καλή **Υγεία** και **Τύχη**.



Το νερό κατά καρδιοπαθειών

Πρόσφατη έρευνα κατέδειξε ότι οι άνθρωποι που έπιναν περισσότερα από πέντε ποτήρια νερό την ημέρα ήταν λιγότερο πιθανό να πεθάνουν από καρδιακή προσβολή σε σχέση με εκείνους που έπιναν έως 2 ποτήρια την ημέρα. Όταν όμως οι ερευνητές συμπεριέλαβαν στην κατανάλωση τους και άλλα υγρά, όπως καφέ, τσάι, χυμό, γάλα και αλκοόλ, ο κίνδυνος για καρδιακή προσβολή αυξήθηκε. Οι επιστήμονες διευκρινίζουν ότι το νερό απορροφάτε γρήγορα και εύκολα μέσα στο κυκλοφοριακό σύστημα και αραιώνει το αίμα, βοηθώντας να αποφευχθεί το φράξιμο των αρτηριών από θρόμβους, ενώ τα υπόλοιπα υγρά απατούν την πέψη τους, κάτι το οποίο προϋποθέτει τη μετακίνησή τους από το αίμα στο έντερο δημιουργώντας πύξη του αίματος. Έχουμε έναν ακόμη λόγο να πίνουμε καθημερινά τουλάχιστον 8 ποτήρια νερό. Μένοντας ενυδατωμένοι, μπορούμε να προστατέψουμε την καρδιά μας και να μειώσουμε τον κίνδυνο για καρδιακή προσβολή.

Ιαματικό το μέλι

ΚΑΤΑ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ενώ μάχεται καρκίνους μαστού και προστάτη

«Φάρμακο» αποδεικνύεται το μέλι, καθώς νέες έρευνες φέρνουν στο φως ακόμα πιο ισχυρά αποδεικτικά στοιχεία για την ευεργετική δράση του στον οργανισμό.

Η αντιοξειδωτική, αντιμικροβιακή δράση του ελληνικού μελιού είναι γνωστή από παλιά, αλλά τώρα οι επιστήμονες το χαρακτηρίζουν ως ελιξίριο νεότητας, αλλά και αντικαρκινικό φάρμακο, καθώς μελέτες έδειξαν ότι προστατεύει από την εκφύλιση το DNA των κυττάρων και αναστέλλει τον πολλαπλασιασμό των καρκινικών κυττάρων σε περιπτώσεις καρκίνου του προστάτη.

Σε εκδήλωση ο αναπληρωτής καθηγητής στο Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων **Δ. Γαλάρης**, ανακοίνωσε ότι έρευνα σε διαφορετικές ποικιλίες ελληνικών μελιών έδειξε ότι ορισμένα από αυτά εμφανίζουν την ικανότητα να αποτρέπουν τον σχημασμό ελεύθερων ριζών στον οργανισμό και να προστατεύουν το DNA των κυττάρων, μετά από έκθεση σε οξειδωτικούς παράγοντες. Οι τελευταίοι ευθύνονται ως γνωστόν για μια σειρά ασθενειών όπως οι καρδιαγγειακές και οι νευροεγκεφαλολογικές παθήσεις, ο καρκίνος ή ακόμα και η φυσιολογική γήρανση.

Η αναπληρώτρια καθηγήτρια Βιολογικής Χημείας, **Π. Μουστάπου-Λαδικού**, παρουσίασε νέα δεδομένα από τα οποία προκύπτουν ότι το ελληνικό μέλι εμφανίζει αντιοιστρογονική δράση σε κύτταρα καρκίνου του μαστού, αναστολή στον κυτταρικό πολλαπλασιασμό κυττάρων καρκίνου του προστάτη, αλλά και θετική επίδραση στα οστά.

Το μέλι δεν συγκαταλέγεται στα παχυντικά τρόφιμα, τόνισε μεταξύ άλλων ο διαπολόγος **Αν. Παπαλαζάρου**, καθώς προσφέρει σε λίγες θερμίδες μεγάλη θρεπτική αξία και υψηλά ποσοστά ευχαρίστησης, κάνοντας τον οργανισμό μας να περιορίζει άλλες υψηλοθερμιδικές πηγές γεύσης.

από την εφημερίδα «ΑΛΥΣΙΑ»

Τα αποτελέσματα των εκλογών στο χωριό μας

Για το Τοπικό Συμβούλιο Πενταλόφου

| «ΔΗΜΟΤΕΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ» Υποψήφιος Δήμαρχος: Μουρκογιάννης Δημήτριος του Γεωργίου | | | «ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ» Υποψήφιος Δήμαρχος: Αλετράς Αντώνιος του Ιωάν. | | |
|--|------------------------|-----|--|--------------------------|----|
| Τσορβατζής | Μιχαήλ του Γεωργ. | 176 | Καζιάνης | Θεμιστοκλής του Νικολάου | 86 |
| Μιχόπουλος | Τριάδης του Γεωργ. | 147 | Κουκουρδέλης | Γεώργιος του Παναγιώτη | 56 |
| Κεκέας | Ιωάννης του Παναγ. | 9 | Καζάκος | Κων/νος του Φιλοκτήμωνα | 31 |
| Χαλδούπη | Παρασκευή του Μιλτιάδη | 7 | Μπλαχούρης | Χρήστος του Δημητρίου | 31 |
| Παπατζίμα | Φωτεινή του Αποστόλου | 2 | Σαλαγιάννης | Ιωάννης του Σπυρίδων | 24 |
| | | | Κουτσουβέλη | Βασιλική του Ευαγγέλου | 9 |
| Εκλέγεται ο Μιχαήλ Τσορβατζής Πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου και οι Τριάδης Μιχόπουλος και Ιωάννης Κεκέας εκλέγονται Τοπικοί Σύμβουλοι | | | Εκλέγονται οι Καζιάνης Θεμιστοκλής και Κουκουρδέλης Γεώργιος Τοπικοί Σύμβουλοι | | |

| «ΔΗΜΟΤΙΚΗ - ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ» Υποψήφια Δήμαρχος: Κρήτα - Χαραλάμπους Ανα-στασία του Νικολάου | | | «ΟΙΝΙΑΔΕΣ ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ» Υποψήφιος Δήμαρχος: Ντάνος Γεράσιμος του Γεωργίου | | |
|---|-----------------------|----|---|----------------------|----|
| Χαραλάμπους | Κων/νος του Ευσταθίου | 49 | Κατσαούνης | Χρήστος του Σωτηρίου | 31 |
| Κονδύλη | Ελένη του Χαραλάμπου | 28 | Μοίρας | Ανδρέας του Ιωάννη | 16 |
| Πλάτσικας | Σπυρίδων του Ηλία | 19 | Τέγα | Σωτηρία του Κλεομένη | 5 |
| | | | Κατσαρή | Αθηνά του Ιωάννη | 2 |
| Δεν εκλέγεται κανένας | | | Δεν εκλέγεται κανένας | | |

ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ και ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ (15 Οκτωβρίου 2006)

Νομαρχία Αιτωλοακαρνιας (Κυριακή 15 Οκτωβρίου 2006 · Ενσωμάτωση: 100%)

Εγγεγραμμένοι: 249.034 · Έγκυρα: 173.708 · Ψήφισαν: 182.929 · Άκυρα - Λευκά: 9.221

· Συμμετοχή: 73,46% · Έδρες: 37

| Υποψήφιος | Ψήφα | % | Έδρες | Υποψήφιος | Ψήφα | % | Έδρες |
|-------------------------------|--------|-------|-------|-----------------------------|-------|------|-------|
| Σώκος Ευθύμιος του Νικολάου | 82.336 | 47,40 | 23 | Μπενάτος Γεώργιος του Θεοδ. | 2.927 | 1,69 | 0 |
| Σταμάτης Δημήτριος του Γεωργ. | 77.930 | 44,86 | 13 | Κοσμάς Παναγιώτης του Ζαχ | 2.182 | 1,26 | 0 |
| Σολτάτος Γεώργιος του Βασιλ. | 8.333 | 4,80 | 1 | | | | |

Γιατί;

1. Το χωριό τις ημέρες των εορτών ήταν χωρίς χριστουγεννιάτικο φωτισμό!...
2. Στον κεντρικό δρόμο του χωριού κοντά στο σπίτι του Θεόδωρου Κορδωσή -καφενείο Κατσαύλα- έσπασε ο κύριος αγωγός ύδρευσης, το νερό έτρεχε επί 20 ημέρες χωρίς κανένας αρμόδιος να ενδιφεραθεί!!!...
3. Το χωριό μας σε όλο το μήκος του κεντρικού δρόμου από Νεκροταφείο μέχρι και το Δασύλιο μοιάζει σαν βομβαρδισμένη Βυρηνός, είναι θεοσκότεινα και μας θυμίζει άλλες εποχές.

Γιατί;